

informatieboekje huisbezoeken senioren



inhoud

1. Heeft u vragen of hulp nodig?	7
Hulp thuis van de gemeente vanuit de WMO?	7
Informatie & Advies	8
Locaties en tijden Informatie & Advies	9
Onafhankelijke Clientondersteuning	10
Buurtteam	11
Sociaal wijkteam	12
Huizen van de Wijk	13
Bewonersondersteuning	14
Wijkagenten	14
2. Zorg en hulp	15
Steunpunt Mantelzorg	15
Maatwerkteam Venlo	16
Zorgvrijwilligersbrigade	17
Algemene Hulpdienst	19
De Zonnebloem	20
Vrijwilligerszorg	20
Humanitas Venlo e.o.	21
Buddyzorg Limburg	22
De luisterlijn: dag en nacht een luisterend oor	22
Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)	24
Personenalarmering	24
KanDoen	25
Thuiszorg	25
Hulp bij dementie	26

Medicatie op de rol	26	Aanvullende inkomensvoorziening	
Bloedafname VieCuri	27	ouderen	44
3. Vervoer	29	Huurtoeslag	44
Regulier openbaar vervoer	29	Zorgtoeslag	45
Buurtbus / Wensauto / Wijkbus	30	Aanvragen DigiD	45
Omnibuzz	30	Voedsel- en kledingbank	46
OV-Begeleiderskaart	31	6. Activiteiten stedelijk	47
Valys	31	Wijkplatforms	47
Rijbewijskeuring	32	Bibliotheek	48
Gehandicaptenparkeerkaart en -parkeerplaats	34	Seniorweb	49
4. Maaltijden / Boodschappen	35	Mijn scootie	50
Maaltijdservice	35	Stadsmoestuin	50
Eetpunten	36	Theater De Garage - cursus	
Boodschappenservice	37	seniorentheater	51
Boodschappenmaatje	39	BOS	51
5. Financieel	40	Los Vast Verband	52
Bijzondere bijstand	40	SOB Venlo	52
Duurzame gebruiksgoederen	41	Stichting 't Groenewold	53
Geld-Terug-Regeling	41	Samen in Beweging	54
Collectieve ziektekostenverzekering	42	KBO	54
CAK	42	Hulp van de kerk bij ernstige ziekte	55
Kwijtschelding gemeentelijke belasting	43	Seniorenmatinee De Nieuwe Scene	55
Schuldhulpverlening	43	Jongeren van Vroeger	56
		Allegoeds vakanties	56
		Doven en slechthorenden	57

Blinden en slechtzienenden	57
Alzheimer Nederland	58
Vrijwilligerscentrale Venlo	59

7. Activiteiten Venlo-noord 60

Huis van de Wijk Witte Kerk	60
Buurtbus (wijk Binnenstad-Noord, Noord en 't Ven	61
De Windmeule	61
Buurtproject LEEF! (Leger des Heils)	62
Meeuwbeemd	62
Wijkoverleg en Buurt- en bewonersnetwerk	63
Beweegpas Venlo-noord	64
Buurtplatform VanVenlo.nl	64

8. Activiteiten 't Ven, Venlo-Noordoost en Oost 65

Huis van de Wijk Park Rijnbeek	65
Huis van de Wijk Op d'n Berg	66
KanDoen De Vogelhut	67
Wijkoverleg en Buurt- en bewonersnetwerk	67
De Bantuin	68
Afdelingen De zonnebloem	68
Beweegpas Venlo-oost	69
Buurtplatform VanVenlo.nl	69

9. Activiteiten Venlo-centrum en Venlo-zuid 70

Huis van de Wijk Zuidpilaar	70
Uw Wijkbus (Venlo-zuid, Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld)	72
Bibliotheek	73
Eetpunt Resto VanHarte Venlo-Zuid	73
De Huiskamer	73
De Beerendonck	74
Zelfregiecentrum	74
Afdeling De zonnebloem	74
Sinselhof	75
Seniorensoos Venlo-Zuid	75
Zuidhoek	75
Crescendo	76
Buurtplatform Vanvenlo.nl	76
Wijkoverleg en Buurt- en bewonersnetwerk	77

10. Activiteiten Blerick, Hout-Blerick en Boekend 78

Huis van de Wijk Zonneveld	78
Huis van de wijk De Egelantier	78
Huis van de Wijk Boulevard Hazenkamp	79
Huis van de wijk De Bekkerie	79
Huis van de Wijk MFC op Expeditie	80
Wensauto (Boekend, Hout-Blerick en Blerick)	81
Eetpunt Resto VanHarte Blerick	82

Muspelheim	82
De Ruijsdonck	82
Stichting huiskamerproject Molenbossen	83
De zonnebloem afdelingen	83
Nevenvestigingen bibliotheek	83
Ouderen Societeit Hout-Blerick	84
KBO Afdelingen	84
Zalzershaof	84
55+ vereniging Boekend	85
Beweegpas Blerick	85
Wijkoverleg / dorpsraad	86
Buurtplatform Utdorp.nl	86

11. Activiteiten Tegelen, Steyl en Belfeld 87

Huis van de Wijk De Haandert	87
Huis van de wijk 't Prônk-Eppelke	88
Huis van de wijk De Hamar	89
Nevenvestigingen bibliotheek	89
Uw Wijkbus (Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld, Venlo-zuid)	90
Steyler Hoeskamer	91
Stichting Hoeskamer 't Peske	91
De Glazenap	92
De Nieuwe Munt	93
Picus	93
TZBO	94

KBO Afdelingen	94
KVG (Vrouwengilde Tegelen e.o.)	95
De zonnebloem afdelingen	95
Wijkraad / dorpsraad	95

12. Activiteiten Arcen, Lomm en Velden 96

Huis van de Wijk MFC De Schans	96
Huis van de wijk BMV De Vilgaard	96
Rozenhof	97
Veldense-volkscultuur	97
Stichting Zorg Om Naasten (ZON)	98
ZONinloop	98
De Werkplaats	99
Nevenvestigingen bibliotheek	99
KBO Afdelingen	100
Zonnebloem afdelingen	100
Stichting Franz Pfanner Huis	100
Vrouwen Initiatief Arcen	100
Stichting openluchttheater Velden	101
Lommse Vrouwen Vereniging (LVV)	101
Seniorweb Velden	101
Veldense Vrouwen Beweging	101
Vrouwenvereniging EVA	101
Stichting Hartslag Arcen, Velden, Lomm	102
Lourdescomité afdeling Velden	102
Dorpsraden	102

mevrouw de jong, 82 jaar

Mevrouw De Jong zou het leuk vinden om samen met andere dames te borduren. Ze heeft haar idee al besproken met een vriendin. Samen met de bewonersondersteuner wordt er nagedacht over de ruimte, het tijdstip, de kosten en deelnemers.

In de flat van mevrouw is een ontmoetingsruimte. Daar kunnen ze dinsdagochtend terecht. Als alle deelnemers € 2,50 betalen zijn de kosten gedekt. Voor dit geld krijgen ze ook een kopje koffie. Inmiddels is de borduurochtend uitgegroeid tot een gezellige club van vijftien dames, die elke week samenkomen om te handwerken. De dames helpen elkaar niet alleen met tips, maar ze delen ook steeds meer lief en leed met elkaar.

Dit informatieboekje is samengesteld door de gemeente Venlo in samenwerking met Wel.Kom

*Mochten er zaken niet meer actueel of onduidelijk zijn, kunt u met Wel.kom contact opnemen:
077 326 66 66*

heeft u vragen of hulp nodig?

hulp thuis van de gemeente vanuit de wmo?

De gemeente is verantwoordelijk voor uitvoering van de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning. De Wmo heeft als doel dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen. De gemeente verwacht van haar inwoners dat zij hun eigen kracht en creativiteit maximaal benutten. Iedereen is immers zelf verantwoordelijk voor zijn of haar woonsituatie, inkomen, welzijn en de zorgvraag.

Heeft u hulp nodig om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen? Of om andere mensen te blijven ontmoeten? Of geeft u mantelzorg? Wie maatschappelijke ondersteuning nodig heeft kan een beroep doen op de Wmo. De gemeente onderzoekt met u welke ondersteuning u nodig heeft. Dat kan een algemene voorziening of een maatwerkvoorziening zijn.

Algemene voorziening

Een algemene voorziening staat open voor iedereen, is vrij toegankelijk, zonder voorafgaand onderzoek naar uw persoonlijke omstandigheden.

Voorbeelden zijn:

- Open inloop
- Buurtbus
- Inzet van een vrijwilliger
- Ondersteuning vanuit Buurtteams zoals informatie en advies, maatschappelijk werk, bewonersondersteuning en ondersteuning van mantelzorgers

U betaalt de algemene voorziening zelf of er geldt soms een bijdrage voor het gebruik van de door de gemeente georganiseerde algemene voorziening.

Maatwerkvoorziening

Een maatwerkvoorziening is afgestemd op uw situatie, het is geen medische hulp.

Voorbeelden zijn:

- Huishoudelijke hulp
- Rolstoel (als u deze voor langere tijd nodig heeft)
- Ondersteuning van mantelzorgers
- Individuele begeleiding
- Aanpassing aan de woning
- Vervoersvoorziening

Voor sommige voorzieningen geldt een eigen bijdrage.

informatie & advies

Wilt u weten waar u een algemene voorziening kunt vinden of denkt u dat u een maatwerkvoorziening nodig heeft? Bij Informatie & Advies vindt u een luisterend oor, iemand die even meekijkt of meedenkt. Speciaal opgeleide vrijwilligers helpen u op weg. Het kan gaan om uw woonsituatie, inkomen, welzijn, zorgvraag of iets anders.

Eenvoudige vragen zoeken ze samen met u uit, bij meer ingewikkelde vragen zoeken ze voor u de juiste instantie of ze verwijzen u naar het buurtteam of het sociaal wijkteam in uw buurt. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen, u bent van harte welkom!

Meer informatie

www.venlo.nl/informatie-en-advies

www.samenzijnwijnvenlo.nl

locaties en tijden informatie & advies

let op: tijden kunnen veranderen.

kijk voor de actuele informatie op www.venlo.nl/zorgenondersteuning

Venlo Noord

Witte kerk

Agnes Huijnstraat 3
5914 PE Venlo
077 303 0620

ma 09.00 - 12.00 uur
wo 09.00 - 12.00 uur
vr 09.00 - 12.00 uur

Venlo Oost

Op d'n Berg

Ericaweg 6
5915 ES Venlo
077 303 0624

ma 14.00 - 16.00 uur
do 10.00 - 12.00 uur

Venlo Zuid

Zuidpilaar

Reigerstraat 2
5912 XN Venlo
077 303 0625

wo 09.00 - 12.00 uur

Belfeld

't Pronk Eppelke

Pronkhof 21
5951 CW Belfeld
077 303 0621

do 10.00 - 12.00 uur

Venlo Noord Oost

Park Rijnbeek

Rijnbeekstraat 180
5913 GB Venlo
077 760 0630

di 14.00 - 16.00 uur

Venlo Centrum

Stadsbibliotheek

Begijnengang 2
5911 JL Venlo
06 29 04 75 93

di 10.00 - 12.00 uur
do 15.00 - 17.00 uur

Arcen en Lomm

Op afspraak

Bellen naar informatie
en advies Witte kerk
077 303 0620 of
bellen naar Buurteams
077 205 4000

Boekend

De Bekkerie

Heymansstraat 128A
5927 NS Boekend
077 396 8144

wo 09.00 - 12.00 uur

Blerick

Boulevard Hazenkamp

Albert Verweystraat 6
5921 AZ Blerick
077 303 0626

di 09.00 - 12.00 uur

Buurtpunt Blerick

Alberickstraat 9
5922 BL Blerick
077 760 0635

do 9.00 - 12.00 uur

Lomm

Op afspraak

Bellen naar informatie
en advies Witte kerk
077 303 0620 of
bellen naar Buurteams
077 205 4000

Tegelen

Picus

Spechtstraat 56
5932 VK Tegelen

di 13.00 - 16.00 uur

De Haandert

Haandertstraat 6-8
5932 CN Tegelen
077 303 0323

ma 13.00 - 18.00 uur

wo 10.00 - 12.00 uur

Velden

De Vilgaard

Schandeloseweg 1
5941 CP Velden
077 303 0628

di 10.00 - 12.00 uur

onafhankelijke clientondersteuning

De onafhankelijk cliëntondersteuner informeert en adviseert u in de voorbereiding van het keukentafelgesprek.

Indien gewenst informeert en adviseert de ondersteuner u ook tijdens het keukentafelgesprek.

Na het keukentafelgesprek krijgt u een leefzorgplan. Pas als u dit goedgekeurd heeft kunt u hulp krijgen. De onafhankelijk cliëntondersteuner kan u ondersteunen bij het doorlezen van dit plan en met u meedenken in het beter verwoorden van vragen en oplossingen.

Als u zorgt krijgt moet u zelf een keuze maken welke zorgaanbieder dit gaat leveren. De onafhankelijk cliënt ondersteuner helpt u met het uitzoeken welke zorgaanbieder het beste bij u past. Voor een aanvraag PGB (persoonsgebonden

budget) heeft u een persoonlijk plan en/of zorgplan nodig. De onafhankelijk cliënt ondersteuner kan u helpen dit plan op te stellen. Als u al een persoonlijk plan en/of zorgplan heeft, dan kan de onafhankelijke cliënt ondersteuner u helpen met het actualiseren en evalueren van dit plan.

Heeft u (of een familielid) door psychische of psychosociale problemen hulp nodig bij dagelijkse activiteiten? En kunt u (tijdelijk) niet zelfstandig wonen? Dan kunt u een keukentafelgesprek aanvragen voor beschermd wonen. De onafhankelijke cliënt ondersteuner ondersteunt u bij deze aanvraag.

Meer informatie

info@buurtteamsvenlo.nl
077 205 4000

buurtteam

Niet iedereen kan zichzelf redden of terugvallen op een netwerk. Daarom kan iedereen met initiatieven en/ of vragen voor ondersteuning terecht bij het buurtteam. Dit team wil dat iedereen kan meedoen in de samenleving. Het liefst zoveel mogelijk op eigen kracht of met hulp van het eigen netwerk.

Een buurtteam bestaat uit medewerkers van verschillende organisaties die zich verbinden met inwoners en vrijwilligers.

Meer informatie

www.samenzijnwijnlo.nl
info@buurtteamsvenlo.nl
077 205 4000

sociaal wijkteam

Heeft u vragen of problemen die u niet zelf of met hulp van mensen om u heen kunt oplossen? En heeft u ook al contact gehad met informatie & advies of het buurtteam? Dan kunt u terecht bij het sociaal wijkteam. Een medewerker van het sociaal wijkteam gaat in gesprek met u, luistert naar uw vraag en bespreekt uw leefsituatie. Als het nodig is, maakt u samen een leefzorgplan waarin afspraken worden gemaakt over welke ondersteuning er nodig is.

Meer informatie

Loop eens binnen bij Informatie & Advies bij u in de buurt, bellen kan ook. Het sociaal wijkteam is ook te bereiken via de gemeente Venlo:

Telefoonnummer 14077

(u heeft uw burgerservicenummer nodig)

sociaalwijkteam@venlo.nl

www.venlo.nl

zorg en ondersteuning
(hier staat een digitaal invulformulier)

huizen van de wijk

U kunt bij het Huis van de Wijk terecht voor Informatie & Advies over wonen, welzijn en zorg. Tegelijkertijd is het een plek waar mensen elkaar ontmoeten. In verschillende Huizen van de Wijk vindt een open inloop plaats. De open inloop is voor iedereen: jong en oud, alle bewoners uit de wijk. Op de open inloop in het Huis van de Wijk zorgen vrijwilligers en professionals voor begeleiding en ondersteuning.

Bewoners kunnen ook zelf activiteiten organiseren die van belang zijn voor meerdere mensen in de wijk. Als buurtbewoner krijgt u de kans om hier zelf invulling aan te geven in de Huizen van de Wijk. Te denken valt aan een leesclub, internationale vrouwengroep, computercursussen, een open inloop, kookclub, verpleegkundig spreekuur en bloedprikken.

de heer peeters, 71 jaar

“Ik wil het liefst zo lang mogelijk meedoen aan de samenleving en zelf de touwtjes in handen houden. Maar ik merk ook wel dat ik niet meer alles alleen kan. Een beetje ondersteuning van anderen is fijn. Zo kreeg ik laatst een brief en wist ik niet precies wat erin stond. Ik ben toen binnengelopen bij Informatie & Advies bij mij om de hoek. Daar heeft iemand mij onder het genot van een kopje koffie uitgelegd wat er precies stond. Heel fijn en ik vond het ook nog gezellig. Ook kwam ik er zo achter dat bij mij om de hoek elke week een eetpunt is. Daar ga ik aanstaande donderdag een keertje eten, het lijkt me gezellig.”

bewonersondersteuning

In opdracht van de gemeente werken bewonersondersteuners van welzijnsorganisaties Assis, Synthese en Wel.kom samen. Dit doen ze om inwoners te ondersteunen bij het opzetten en uitvoeren van hun eigen initiatieven om buurt, wijk, dorp en stad gezelliger, schoner, leefbaarder en veiliger te maken.

Wilt u iets organiseren in uw wijk? Mist u een ontmoetingsplek of wilt u iets doen in uw Huis van de Wijk? Zoekt u sociale contacten of wilt u zich als vrijwilliger inzetten voor een ander? Wilt u samen met buurtbewoners in gesprek over de toekomst van uw eigen buurt? Dan kan bewonersondersteuning mogelijk iets voor u betekenen.

Meer informatie

Bel 077 205 4000, mail info@buurtteamsvenlo.nl of loop binnen bij Informatie & Advies om te vragen wie de bewonersondersteuners zijn in uw wijk.

wijkagenten

De wijkagent is het aanspreekpunt voor politiezaken voor bewoners, winkeliers, horeca, buurtverenigingen, scholen en maatschappelijke instanties, zoals de gemeente. Zo werken zij samen aan de veiligheid en leefbaarheid in uw dorp/wijk.

Meer informatie

0900 88 44
www.politie.nl

zorg en hulp

steunpunt mantelzorg

Bij het steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers en professionals terecht voor informatie, advies en begeleiding over mantelzorg. Als u als mantelzorgster tegen vragen of problemen aanloopt waar u niet uitkomt of als de inspanning te zwaar wordt, dan kunt u bij steunpunt Mantelzorg terecht.

Meer informatie
Proteion Welzijn
0475 453 033
www.proteion.nl

Synthese
077 201 1314
www.synthese.nl

Steunpunt Mantelzorg Venlo

Peggie Bos
06 52 66 91 00
peggiebos@proteion.nl

*Spreekuur op afspraak.
Op een locatie in de wijk of bij u thuis.*

Steunpunt Mantelzorg Tegelen, Steyl, Belfeld

Claudia Swinkels
06 15 02 50 54
claudiaswinkels@proteion.nl

*Spreekuur op afspraak.
Op een locatie in de wijk of bij u thuis.*

Steunpunt Mantelzorg
Blerick, Hout-Blerick, Boekend

Yvonne van de Mortel

06 11 71 19 27

yvonnevandemortel@proteion.nl

Spreekuur op afspraak.

Op een locatie in de wijk of bij u thuis.

Steunpunt Mantelzorg
Arcen, Lomm, Velden, Venlo-noord

Anja Damhuis

06 36 16 49 19

a.damhuis@synthese.nl

Spreekuur op afspraak.

Op een locatie in de wijk of bij u thuis.

maatwerkteam venlo

Bent u op zoek naar een passende daginvulling voor uzelf of iemand anders? De maatwerkcoach werkt vanuit uw vraag en houdt rekening met uw wensen, behoeften en mogelijkheden. Samen met u probeert de maatwerkcoach een passende daginvulling te realiseren in een omgeving waarin u zich thuis voelt. Samen met de coach geeft u zelf richting aan een passende oplossing.

Coach Venlo centrum en Venlo zuid

Jan Boonen

06 52 41 17 16

jboonenmaatwerkteam@huisvandewijk.nl

Coach Tegelen, Steyl, Belfeld

Anja Borger

06 44 34 94 82

aborgermaatwerkteam@huisvandewijk.nl

Coach Blerick, Hout-Blerick, Boekend

Gerrie Gerards

06 30 05 17 47

ggerardsmaatwerkteam@huisvandewijk.nl

Coach

Arcen, Lomm, Velden, Venlo noord

Angelina van Wegberg

06 15 82 66 44

avanwegbergmaatwerkteam@huisvandewijk.nl

zorgvrijwilligersbrigade

Persoonlijke en individuele ondersteuning door vrijwilligers staat centraal. De vrijwilligers bieden tijd, aandacht, begeleiding en praktische ondersteuning aan mensen die dat nodig hebben. De brigade is een samenwerkingsverband van de Algemene Hulpdienst, de Zonnebloem, Vrijwilligerszorg Proteion Welzijn, Humanitas Noord-Limburg, Buddyzorg, Sensor Nederland en de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg.

Meer informatie

U kunt een mail sturen naar het gezamenlijke mailadres van de vrijwilligersorganisaties, maar u kunt ook rechtstreeks contact opnemen met één van de organisaties.

info@zorgvrijwilligersbrigadevenlo.nl

mevrouw janssen, 76 jaar

Mevrouw Janssen, 76 jaar, woont nog zelfstandig. De gezondheid van mevrouw gaat wat achteruit. Haar buurvrouw vertelde haar dat ze in het Huis van de Wijk goed geholpen is met haar vragen. Mevrouw Janssen besluit om binnen te lopen. Bij Informatie & Advies wordt naar het verhaal van mevrouw geluisterd en wordt voorgesteld om iemand bij haar langs te sturen. Nog diezelfde week belt iemand van het sociaal wijkteam mevrouw op en maken ze een afspraak. Tijdens het gesprek is ook de dochter van mevrouw Janssen aanwezig. Het blijkt dat mevrouw het moeilijk vindt om hulp te vragen aan haar kinderen en omgeving. Samen met haar dochter en iemand van het sociaal wijkteam worden de vragen en problemen van mevrouw in kaart gebracht.

Zo gaat mevrouw samen met haar dochter vragen of de burens af en toe willen bijspringen in noodgevallen. Dat willen ze met liefde doen. Ook vond mevrouw het lastig om alleen naar het ziekenhuis te gaan. Via Vrijwilligerszorg Proteion Welzijn wordt een vrijwilligersmaatje gevonden die met mevrouw meegaat. Ook gaat mevrouw nu wekelijks koffie schenken bij de ontmoetingsactiviteit waar ze al nieuwe vriendinnen heeft gemaakt. Mevrouw Janssen is blij met het bezoek van het sociaal wijkteam. “Het was een grote stap voor mij om anderen om hulp te vragen. Je denkt toch al snel dat je anderen tot last bent omdat iedereen het zo druk heeft. Maar zo zie je maar, je bent nooit te oud om te leren en soms zijn oplossingen makkelijker en dichterbij dan je denkt.”

algemene hulpdienst

De algemene hulpdienst levert hulp in nood-situaties. Heeft u behoefte aan iemand die een keer de boodschappen haalt of aan gezelligheid, de vrijwilligers van de Algemene hulpdienst zijn u graag van dienst.

Hierbij kunt u denken aan:

- Hulp bij het doen van boodschappen
- Begeleiding naar huisarts, fysiotherapeut of ziekenhuis
- Administratieve hulp
- Ondersteunende luistergesprekken
- Gezelschap houden
- Oppas bij zieken (niet langdurig)
- Het verzorgen van kleine klusjes bij ouderen
- Kleding- en voedselbank

Meer informatie

Venlo / Blerick

06 15 23 33 08

info@ahdvenlo.nl

www.ahdvenlo.nl

Tegelen, Steyl en Belfeld

06 49 34 14 79 (tussen 09.00 - 12.00 uur)

info@AHDtegelenSteylBelfeld.nl

www.ahdtegelensteylbelfeld.nl

de zonnebloem

De Zonnebloem zet zich in voor iedereen (jong en oud) die niet makkelijk zelfstandig de deur uit kan. Het gaat vooral om mensen voor wie persoonlijk contact en deelname aan de maatschappij niet vanzelfsprekend is. De Zonnebloem zorgt ervoor dat met ondersteuning van vrijwilligers het mogelijk wordt een dag weg te gaan, op vakantie te kunnen of dat er iemand op bezoek komt.

Meer informatie

077 382 7282

www.regio-venlo.zonnebloem.nl

vrijwilligerszorg

Incidentele hulpvragen

Vrijwilligers begeleiden hulpvragers in de taxi naar een afspraak bij arts of ziekenhuis.

Dementievrijwilligers

Voor langere tijd bij hulpvragers met dementie. Ter ontlasting van de mantelzorger. Deze vrijwilliger komt éénmaal per week of per 14 dagen een paar uurtjes, zodat de mantelzorger even wat tijd voor zichzelf heeft. Dit in nauwe samenwerking met de trajectbegeleider Hulp bij Dementie.

Netwerkcoach

Vrijwilligers worden voor een bepaalde periode ingezet bij hulpvragers om hen te ondersteunen bij het versterken van hun netwerk. Na deze ondersteuning zijn hulpvragers beter in staat zelfstandig mee te doen in de maatschappij.

Zorgvrijwilligers

Komen éénmaal per week of per 14 dagen bij de hulpvrager thuis om samen met hen iets leuks te doen. Hierbij kan gedacht worden aan een wandelingetje maken, kopje koffie drinken, spelletje spelen of een gesprekje. Dit stelt de mantelzorger in staat om even wat tijd voor zichzelf te hebben.

Meer informatie

0475 453 033
welzijn@proteion.nl
www.proteionwelzijn.nl

humanitas venlo e.o.

Humanitas Thuisadministratie helpt je je financiën en administratie op orde te brengen en te houden. Blijf dus niet rondtobben, als je door welke reden dan ook het overzicht bent kwijtgeraakt. Een vrijwilliger van Humanitas helpt je weer op weg!

Meer informatie

Ferdinand Bolstraat 6
5914 XN Venlo
077 351 8158
noordlimburg@humanitas.nl
www.humanitas.nl

Humanitas Noord-Limburg

Ferdinand Bolstraat 6
5914 XN Venlo
06 35 12 07 76
thuisadministratie.venlo@humanitas.nl

buddyzorg limburg

Een buddy steunt mensen die chronisch, ernstig of levensbedreigend (lichamelijk) ziek zijn: Zij die willen leren omgaan met hun ziekte waardoor zij sommige dingen niet meer kunnen, hun zelfstandigheid willen vergroten en/of hun leefwereld willen vergroten. Een buddy kan op allerlei manieren sociale en emotionele steun bieden: Luisteren en praten over de emoties die het ziek zijn oproept, steun geven bij het omgaan met de ziekte in het dagelijks leven, samen bouwen aan een sociaal netwerk, samen eropuit gaan, steun geven bij de contacten met artsen en hulpverleners.

Meer informatie

045 565 7590

Buddyzorg aanvragen:

Via het formulier op de site van buddyzorg.

www.buddyzorglimburg.nl

de luisterlijn: dag en nacht een luisterend oor

Telefoon

Voor een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon 24/7. Bellen met de telefonische hulpdienst kan anoniem, dag en nacht, alle dagen van de week, het hele jaar door. Want praten lucht op. Wanneer iemand pijn heeft of ergens over piekert; op de momenten dat iemand zich alleen voelt of juist blij. De Luisterlijn geeft diegene even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem.

Meer informatie

Bel lokaal 077-354 88 88

Bel landelijk 0900-0767

Chat

Chatten is een fijne manier om je hart te luchten. Je kunt rustig je woorden kiezen. Je verhaal wordt aandachtig gelezen. De luisterlijn leeft

en denkt met je mee en samen zoeken ze naar manieren om met je probleem of verdriet om te gaan. En na afloop kun je het gesprek nog eens nalezen. De hulp is gratis. Alle chats zijn privé; er kan niemand meekijken.

Meer informatie

www.deluisterlijn.nl

Email

Je wilt je verhaal kwijt. Maar je bent meer een schrijver dan een prater. Of je wilt eerst zelf goed op een rij krijgen waar je precies mee zit. Een e-mail sturen naar de Luisterlijn is dan heel geschikt. Je kunt je verhaal nog eens lezen voor je het naar ons verstuurt. Degene die jouw e-mail leest, formuleert met zorg een reactie terug.

Meer informatie

ehulp@deluisterlijn.nl

Ontvang je liever geen bericht op je eigen e-mailadres? Meld je dan aan op de e-hulppagina van de Luisterlijn. www.deluisterlijn.nl

vrijwilligers palliatieve terminale zorg (vptz)

De VPTZ kan in de laatste levensfase hulp bieden. De vrijwilligers van de VPTZ werken vanuit hun eigen betrokkenheid en deskundigheid met de professionele zorg samen. Zo geven zij u zowel als uw naasten tijd, aandacht en ondersteuning op momenten dat daar behoefte aan is. Dit kan zowel 's nachts als overdag.

Meer informatie

Inschakelen van de VPTZ: 06 51 29 70 70
info@vptzvenlo.nl
www.vptzvenlo.nl

personenalarmering

Indien haalbaar wil iedereen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in de eigen vertrouwde omgeving. Er kan zich echter plotseling een situatie voordoen waarbij snel hulp van anderen nodig is. Een persoonlijk alarmeringssysteem kan dan uitkomst bieden.

Met één druk op de knop kan hulp van buitenaf worden ingeroepen. Er zijn verschillende systemen te verkrijgen.

Meer informatie

Mocht u vragen hebben of meer informatie wensen, overleg dan met uw huisarts.

kandoen

KanDoen doet diverse klussen voor mensen die dat door omstandigheden niet zelf kunnen, geen mensen in hun netwerk hebben die dat (eenmalig of structureel) voor hun doen en de financiële middelen niet hebben om een professional in de arm te nemen. Als tegenprestatie wordt aan u gevraagd wat u kunt bijdragen aan de leefbaarheid in uw wijk of dorp.

Meer informatie of melden van een klus

Via Informatie & Advies

www.samenzijnwijkenlo.nl

www.venlo.nl/huizen-van-de-wijk

thuiszorg

Thuiszorginstanties bieden hulp bij persoonlijke verzorging, verpleging, ondersteunende begeleiding en hulp bij het huishouden. Een indicatie voor hulp kunt u aanvragen bij het sociaal wijkteam. Het sociaal wijkteamlid heeft een lijst met instanties waar de gemeente een contract mee heeft. U mag hieruit zelf kiezen wie u de zorg komt leveren.

hulp bij dementie

Het doel van Hulp bij Dementie is ervoor te zorgen dat u, cliënt en mantelzorger, gebruik kunt maken van een samenhangend, afgestemd en gecoördineerd geheel van zorg en diensten. Dat er afspraken gemaakt worden tussen u en uw eventuele hulpverleners waar iedereen zich aan houdt. Dat er voor u één aanspreekpunt is, de trajectbegeleider/casemanager.

Meer informatie

Via het geheugenhuis bij de bibliotheek
Hulp bij dementie, Noord-Limburg
Postbus 5033, 5800 GA Venray
088-610 61 61
info@hulpbijdementie.nl
www.hulpbijdementie.nl

medicatie op de rol

Medicijnrollen bestaan uit een rij aan elkaar zittende zakjes met pillen en tabletten in de goede samenstelling en dosering. U pakt of scheurt een zakje af op het moment van innemen.

Medicijnrollen zorgen ervoor dat u niet een verkeerde dosis of samenstelling van de medicatie kunt innemen. U vermijdt ook dat u een dubbele dosis medicijnen neemt, een inname overslaat of te vroeg inneemt.

Meer informatie

Vraag ernaar bij uw apotheek

bloedafname viecuri

Arcen

MFA De Schans

Burg. v. Soest-
Jansbekenplein 3
5944 BN Arcen

ma/do 08.00 - 08.45 uur

Blerick

MC Lambertus

Leeuwerikplein 1b
5922 VL Blerick

ma / wo / vr

08.00 - 09.00 uur

di/do 09.30 - 10.30 uur

Lomm

Gemeenschapshuis Pastoorhof

Kapelstraat 19
5943 AE Lomm

wo 09.15 - 09.30 uur

Tegelen

De nieuwe munt, EBC gebouw Solidus

Heren van Tegelen 12
5931 ME Tegelen

wo 10.00 - 10.30 uur

Belfeld

Het Prônk-Eppelke (huiskamer)

Pronkhof 21
5951 CW Belfeld

di 09.30 - 10.15 uur

wo 08.00 - 09.00 uur

vr 09.30 - 10.00 uur

Blerick

MC Galenus, 1^e verd.

Averbodestraat 2
5921 ES Blerick

ma 09.45 - 10.30 uur

di 08.00 - 08.45 uur

do 08.00 - 08.45 uur

Steyl

Medisch Centrum Steyl “de Triangel”

Triangelstraat 1b
5935 AG Steyl

wo/vr 08.00 - 09.00 uur

Tegelen

Stg Welkom “Picus”

Spechtstraat 56
5932 VK Tegelen

di 08.00 - 08.30 uur

Tegelen

Fysio Centrum

Tegelen

Industriestraat 94a
5931 PK Tegelen

do 09.00 - 10.00 uur

Velden

Wooncomplex

Rozenhof

Rozenhof 1
5941 EX Velden

di / wo / vr

08.00 - 08.45 uur

Venlo

Witte kerk

Agnes Huynstraat 3
5914 PE Venlo

di 10.00 - 10.45 uur

Venlo

Op d'n Berg

Ericaweg 6
5915 ES Venlo

do 08.00 - 08.30 uur

Venlo

Ontmoetingsruimte

Rijnbeek

Rijnbeekstraat 180
5913 GE Venlo

do 10.15 - 10.30 uur

Venlo

“Ald Weishoes”

Grote Kerkstraat 31
5911 CG Venlo

ma 10.00 - 10.30 uur

Ziekenhuis

Centrum voor

diagnostiek, route 11

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo

ma t/m vr

07.00 - 17.00 uur

za 08.00 - 10.00 uur

Afspraken voor thuis-

prikken door huisarts of

behandelend specialist:

077 320 5280

vervoer

regulier openbaar vervoer

Arriva is verantwoordelijk voor het openbaar vervoer (bus en trein) in Limburg. In aanvulling op de vaste dienstregeling biedt Arriva ook maatwerk vervoer: OV-lijntaxi, OV-shuttle en de Avondvlinder.

OV-lijntaxi

Dit is een bus die alleen op reservering rijdt (buiten de algemene dienstregeling om). Deze OV-lijntaxi rijdt een vaste route op vaste tijden, maar alleen als de rit van te voren gereserveerd is. In de algemene dienstregeling staat welke bussen als OV-lijntaxi rijden. Reserveren: 0800 022 40 50 (gratis). Minimaal 1 uur van te voren.

OV-shuttle

De OV-shuttle rijdt alleen vanuit dorpskernen die geen vaste buslijn hebben. Ze brengt u naar een nabijgelegen halte of knooppunt om verder

te reizen, of andersom. Als u dat wilt kunt u thuis worden opgehaald en thuisgebracht. U dient hiervoor een speciaal kaartje te kopen bij de chauffeur. Voordeurservice kost extra. Reserveren: 0800 022 40 50 (gratis). Minimaal 1 uur van te voren.

De Avondvlinder

De Avondvlinder rijdt op vaste tijden en vertrekt vanaf een station. Reserveren bij vertrek vanaf het station is niet nodig. Voor reizen van een bepaalde halte naar het station, dient u te reserveren. De bus slaat de haltes waar niemand uitstapt over. Reserveren: 0800 022 40 50 (gratis). Minimaal 1 uur van te voren.

Meer informatie

0900 202 20 22 (klantenservice)
www.arriva.nl/limburg



buurtbus / wensauto / wijkbus

Buurt-, wens- en wijkbussen vervoeren bewoners van de wijk(en) op verzoek binnen een bepaald gebied en naar vaste bestemmingen. Ze worden bemand door vrijwilligers. U betaalt hiervoor een kleine vergoeding.

Denk aan vervoer naar de kapper of supermarkt, maar ook een bezoek aan familie, vrienden, de huisarts, de open inloop of een kienmiddag bij u in de buurt.

Meer informatie

Kijk verder in het boekje onder het kopje 'activiteiten' of zij ook in uw buurt rijden.

omnibuzz

Omnibuzz Limburg vormt een onderdeel van het openbaar vervoersysteem van Limburg. Omnibuzz Limburg is bedoeld voor iedereen, die om welke reden dan ook van deur tot deur wil worden gebracht. Tot maximaal 5 zones. Voor een indicatie kunt u terecht bij het sociaal wijkteam.

Aanvragen van een indicatie voor een pasje van de Omnibuzz gaat via Informatie & Advies en het sociaal wijkteam.

Ritreservering: 0900 0699

Klantenservice: 0900 3310 550

www.omnibuzz.nl

ov-begeleiderskaart

Deze is bedoeld voor reizigers die niet zonder persoonlijke begeleiding met het openbaar vervoer kunnen reizen. Openbaar vervoerbedrijven bieden zelf ook assistentie aan. Als u met deze assistentie kunt reizen wordt u geacht zelfstandig te kunnen reizen en komt u niet in aanmerking voor een OV-begeleiderskaart.

Op de website www.ovbegeleiderskaart.nl staat een beslisboom, waarin de beoordelingscriteria schematisch zijn opgenomen.

Aanvragen

030 235 4661

(Argonaut Advies, afdeling OV-begeleiderskaart)

valys

Valys is voor vervoer buiten de regio voorreizigers met een mobiliteitsbeperking. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones vanaf uw woonadres. Voor een bezoek aan familie of vrienden of een dagje op stap. Naast het Valys personenvervoer, dat u van deur tot deur brengt, biedt Valys u ook de mogelijkheden om de taxi te combineren met de trein. Ook kunt u een treinreis onder volledige begeleiding maken met Valys Begeleid of, als u zelfstandig wilt reizen, met Valys vrij.

Om met Valys te kunnen reizen heeft u een Valyspas nodig. U komt in aanmerking voor een pas als u één van de volgende documenten heeft:

- Een gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente

- Een OV-Begeleiderskaart
- Bewijs van de gemeente dat u recht heeft op een Wmo-rolstoel of -scootmobiel (sociaal wijkteam)
- Bewijs van de gemeente dat u recht heeft op Wmo-vervoer (sociaal wijkteam)

U dient een van deze documenten, samen met een pasfoto, kopie identiteitsbewijs en een volledig ingevuld Valys-aanvraagformulier op te sturen naar Valys. Daar wordt beoordeeld of uw informatie volledig is en of u inderdaad in aanmerking komt voor Valys vervoer. Een Valys-aanvraagformulier kunt u aanvragen via www.valys.nl.

Valys Vrij ook nog: Zodra u uw Valys pas heeft gekregen kunt u via uw persoonlijke pagina de Valys Treinpas aanvragen.

Meer informatie

0900 9630

rijbewijskeuring

Een rijbewijs- of medische keuring is bedoeld om vast te stellen of iemand lichamelijk en geestelijk voldoende gezond is om veilig en zelfstandig een voertuig te kunnen besturen.

De keuring bestaat uit:

- Een vragenformulier
- Lichamelijk onderzoek
- Beoordeling psychische toestand
- Bloeddrukmeting
- Ogentest
- Urineonderzoek

De 'eigen verklaring' kunt u direct ter plaatse (keuringslocatie) bij de rijbewijskeuringsarts aanschaffen.

Naar de keuring moet u het volgende meenemen:

- Uw huidige rijbewijs.
- Ingevulde 'eigen verklaring'
- Schoon potje urine
- Eventuele medicijnenlijst
- Eventuele bril/contactlenzen

Keuringslocatie Venlo

Boulevard Hazenkamp (wijkcentrum)
Albert Verweystraat 6
5921 AZ Blerick

Meer informatie of afspraak maken

036 720 0911

(ma t/m vr van 09.00 tot 17.00 uur)

info@rijbewijskeuringsarts.nl

www.rijbewijskeuringsarts.nl



gehandicaptenparkeerkaart en -parkeerplaats

Gehandicaptenparkeerkaart

Mensen komen (mogelijk) in aanmerking voor een gehandicaptenparkeerkaart als er sprake is van een loopbeperking voor een lange periode. Een gehandicaptenkaart kan telefonisch worden aangevraagd bij de gemeente Venlo (14077: optie 1); een persoonlijk bezoek is dus nu niet nodig. De medewerker aan de telefoon stelt enkele standaardvragen, neemt de procedure door en zet verdere acties uit. Vervolgens wordt de aanvrager uitgenodigd voor een (wettelijke) medische keuring. Uiteindelijk leidt dit tot een besluit over het al dan niet verkrijgen van een gehandicaptenkaart; een bericht volgt dan wanneer deze kan worden opgehaald.

Meer informatie of afspraak maken

14077 (optie 1)

Gehandicaptenparkeerplaats

Een gehandicaptenparkeerplaats kan alleen worden aangevraagd als er al een gehandicaptenparkeerkaart is verstrekt. Hieraan zijn diverse voorwaarden gekoppeld.

Meer informatie of afspraak maken

www.venlo.nl/gehandicaptenparkeerkaart

Voor beiden geldt dat er kosten aan zijn verbonden.

maaltijden / boodschappen

maaltijdservice

4

Maaltijdservice is een voorziening voor mensen die tijdelijk of blijvend niet in staat zijn om voor zichzelf te koken. Bij een maaltijdservice kan men maaltijden bestellen voor aan huis.

- **“Smaak”-Venlo**
(www.smaakvenlo.nl) 06 20 49 63 03
Dit is een kleinschalig project waarbij men vers gekookte maaltijden van dinsdag tot zaterdag bezorgt.
- **Karbinder-Venlo**
(webshop.dekarbinder.keurslager.nl)
077 351 27 71. Vers bereide maaltijden.
Bezorgen op postcodes 5911 t/m 5916 en 5941. Bezorgt op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag.
- **Van Elk Spar Arcen**
(vanelk.spar.nl)
Arcen en omgeving, kan gelijk besteld worden met andere boodschappen.
- **Vousten-Velden**
06 43 46 80 27. Velden en omgeving.
Vers bereide maaltijden.
- **Vers aan tafel**
(www.versaantafel.nl) 0900 666 6123.
Diepvries maaltijd die u moet opwarmen in de magnetron.
- **Apetito**
(www.apetito.nl) 0800 023 2975.
Diepvries maaltijd opwarmen in magnetron.
Ook de mogelijkheid tot warme maaltijden die worden bezorgd.
- **Lekker thuis maaltijdservice**
(www.lekkerthuis.nl) 0165 38 3355
Diepvries maaltijden.



eetpunten

- **Maaltijd-service**
(www.maaltijd-service.nl) 06 21 84 86 66.
Wekelijks verschillende menu's.
Worden vers bereid.
- **Tafeldekje van Proteion**
06 52669573. Zijn de maaltijden van Apetito.
- **Maaltijdzorg**
(www.maaltijdzorg.nl) 0800 020 3215.
Diepvriesmaaltijden.
- **Maaltijdservice**
(www.maaltijdservice.nl) 0900 550 0025
Diepvriesmaaltijden.
- **Groenkruis maaltijd voorzieningen**
088-61 088 61. Diepvriesmaaltijden.

Samen gezellig eten is het uitgangspunt van de verschillende eetpunten. De eetpunten zijn ontstaan als samenwerking van verschillende partners. Wist u dat u ook mee kunt eten in de meeste Huizen van de Wijk, verzorgingshuizen, verpleeghuizen of woon-zorgcomplexen? Om mee te kunnen eten is een reservering vaak noodzakelijk.

Meer informatie vindt u bij uw buurt.

boodschappenservice

Plus

Het bestellen van uw boodschappen bij Plus op www.plus.nl is heel eenvoudig:

1. Klik op inloggen en maak een account aan.
2. Kies uw boodschappen, betaalmethode en bezorgmoment.
3. U ontvangt uw bestellingen thuis!

De prijzen in de webwinkel zijn gelijk aan de prijzen in uw Plus. Het minimum bestelbedrag is € 25,- (exclusief bezorgkosten). Wanneer uw bestelling onder dit bedrag uitkomt, kunt u geen bestelling plaatsen. De kosten voor het verzamelen en bezorgen van de boodschappen bedragen € 6,50. Indien Plus uw bestelling voor 24.00 uur ontvangt, bezorgen zij deze de volgende (bezorg)dag. Plus

bezorgt op ma t/m za tussen 10.00 en 20.00 uur.

Meer informatie

www.plus.nl

Spar Arcen

Het bestellen van uw boodschappen bij de Spar gaat eenvoudig via www.spar.nl/winkels/spar-van-elk-39/

Ook kunt u maaltijden bestellen.

- Voor 10.00 uur besteld, zelfde dag in huis
- Geen minimum bestelbedrag
- Gratis bezorgd vanaf € 50,-.
- U kunt ook u boodschappen ingepakt in de winkel ophalen (gratis).

Meer informatie

www.spar.nl/winkels/spar-van-elk-39/

Albert Heijn

Laten bezorgen door de Bezorgservice. Niet sjouwen. Bezorging tot in de keuken. Bij besteding vanaf € 70,-. Servicekosten vanaf € 3,95. Bezorging in bijna heel Nederland.

Meer informatie

www.ah.nl

Vershuys

Wanneer u bij Vershuys vóór 10.00 uur bestelt heeft u de boodschappen de volgende dag in huis. Op elk adres en tijdstip bezorgd, waar u wilt. Bezorgkosten vanaf € 1,95. De dagelijkse boodschappen én aanbiedingen zijn gelijkwaardig

ge-prijsd aan uw supermarkt, dus u betaalt niets extra's, behalve de bezorg- en afhaalkosten. U kunt op www.vershuys.com online bestellen vanaf € 25,-

Meer informatie

www.vershuys.com

Jumbo

Bestellen bij de Jumbo kan via de website of een speciale app. Als de bestelling compleet is kies je een pick up point waar je de bestelling wilt ophalen of die je de boodschappen wilt laten bezorgen. Handig: lege statiegeldflessen kunnen bij de bezorger ingeleverd worden. Jumbo bezorgt 6 dagen per week.

Meer informatie

www.jumbo.com



boodschappenmaatje

In Tegelen, Op de Heide, Steyl en Venlo zuid bestaat het boodschappenmaatje. Als u graag gezellig samen boodschappen wilt doen, kunt u met een maatje op pad. Dit kan iedere woensdag.

Meer informatie

www.uwwijkbus.nl

06 15 24 62 17

bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is een uitkering waarmee u bijzondere kosten kunt betalen. U heeft recht op bijzondere bijstand als u voldoet aan de voorwaarden. Ook moeten uw kosten dringend nodig zijn en niet door een andere regeling worden vergoed.

Voorbeelden van kosten waarvoor bijzondere bijstand mogelijk is:

- Extra bewassingskosten en kledingslijtage
- Dieetkosten
- Reiskosten bezoek ziek familielid
- Extra stookkosten in verband met ziekte
- Uitvaartkosten
- Maaltijdvoorziening

Er is voor meerdere soorten kosten bijzondere bijstand mogelijk. Of het recht op een vergoeding mogelijk is wordt individueel beoordeeld. Er wordt gekeken naar de hoogte van uw inkomen en vermogen.

Vragen en aanvragen

Heeft u vragen kunt u telefonisch contact opnemen, bel 14077 en vraag naar de medewerker die de aanvragen bijzondere bijstand behandelt. Het aanvraagformulier kunt u downloaden op de website www.venlo.nl. De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

duurzame gebruiksgoederen

Voor mensen die 65 jaar of ouder zijn heeft de gemeente Venlo een regeling voor vergoeding van reparatie of vervanging van duurzame gebruiksgoederen. Deze is voor mensen met een laag inkomen en weinig of geen reserve op de bank.

Wanneer reparatie mogelijk is wordt alleen reparatie vergoed. Is dit niet mogelijk dan wordt vervanging vergoed. Per onderdeel wordt maximaal 1 keer per 8 jaar een vergoeding toegekend.

Vragen en aanvragen

Heeft u vragen kunt u telefonisch contact opnemen, bel 14077 en vraag naar de medewerker die de aanvragen bijzondere bijstand behandelt. Het aanvraagformulier kunt u downloaden op de website www.venlo.nl. De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

geld-terug-regeling

Voor mensen met een laag inkomen heeft de gemeente Venlo een regeling zodat mensen mee kunnen doen aan sportieve en culturele activiteiten. Voorwaarden inkomen maximaal 120% van de bijstandsnorm.

Vragen en aanvragen

Heeft u vragen kunt u telefonisch contact opnemen, bel 14077 en vraag naar de medewerker die de aanvragen bijzondere bijstand behandelt. Het aanvraagformulier kunt u downloaden op de website www.venlo.nl. De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

collectieve ziektekostenverzekering

De gemeente Venlo heeft voor haar inwoners met een laag inkomen een collectieve ziektekostenverzekering afgesloten bij VGZ.

Uw vermogen mag niet hoger zijn dan het bedrag dat in de bijstand wordt vrijgelaten.

Er zijn 3 pakketten waar u uit kunt kiezen:

Pakket 1: Compact Dit is een pakket voor mensen met weinig ziekte kosten.

Pakket 2: Compleet Dit is een pakket voor mensen met veel ziektekosten.

Pakket 3: Compleet+ Dit is hetzelfde pakket als pakket 2, echter bij dit pakket hoeft u geen eigen risico te betalen. Dit is een gunstig pakket als u het ziekenhuis vaak bezoekt of veel medicijnen nodig heeft waardoor u altijd uw eigen risico opmaakt.

Vragen en aanvragen

0900 779 9771 (VGZ)

Aanvragen via: www.gezondverzekerd.nl.

De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

cak

Kerntaak van het CAK is het vaststellen en innen van de eigen bijdrages op grond van de WMO en de WLZ. Op de website van het CAK vindt u informatie over uw eigen bijdrage en kunt u een indicatie berekenen.

Meer informatie

www.hetcak.nl

kwijtschelding gemeentelijke belasting

Als u een laag inkomen heeft kunt u kwijtschelding aanvragen voor gemeentelijke belastingen;

- Rioolrecht
- Afvalstoffenheffing
- Hondenbelasting 1ste hond

Vragen en aanvragen

www.bsgw.nl (ga naar vragen en/of kwijtschelding aanvragen). U kunt ook vragen stellen via het contactformulier contact.bsgw.nl.

De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

schuldhulpverlening

Iedereen ongeacht het inkomen kan gebruik maken van schuldhulpverlening. Het is belangrijk dat er tijdig een afspraak gemaakt wordt.

Ook bij zorgen over financiën, al zijn er (nog) geen schulden. “Tijdig” aankloppen voorkomt dat de problemen zich opstapelen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Vragen en aanvragen

14077, vraag naar iemand van team schuldhulpverlening schuldhulpverlening@venlo.nl

De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

Regelt u uw schulden liever zelf?

www.zelfjeschuldregelen.nl

aanvullende inkomensvoorziening ouderen

U woont in Nederland, u heeft de Nederlandse nationaliteit of u wordt daarmee gelijkgesteld, u heeft de AOW-gerechtigde leeftijd, u ontvangt geen volledige AOW. Uw totale inkomen is lager dan het volledige AOW-bedrag en u heeft niet teveel eigen vermogen. U ontvangt dan een aanvulling tot het volledige AOW-bedrag. De betaling loopt via de SVB, net zoals de AOW.

Vragen en aanvragen

Het aanvraagformulier vraagt u aan via www.svb.nl/aio.

0475 368 160

De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

huurtoeslag

Huurtoeslag is een bijdrage in de huurkosten. Hoe hoog de toeslag is, hangt af van uw huurprijs, uw inkomen, uw leeftijd en uw woonsituatie. Is uw vermogen te hoog? Dan krijgt u geen huurtoeslag.

Vragen en aanvragen

0800 0543 (gratis)

www.belastingdienst.nl/toeslagen kies voor huurtoeslag.

Aanvragen: inloggen op mijn toeslagen.

Hiervoor heeft u een DigiD nodig.

www.toeslagen.nl om een proefberekening te maken. De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

zorgtoeslag

Zorgtoeslag is een bijdrage in de kosten voor uw zorgverzekering. Of u zorgtoeslag krijgt en hoe hoog de toeslag is, hangt af van uw inkomen en uw vermogen. Is dit te hoog dan kan het zijn dat u geen of weinig zorgtoeslag krijgt.

Vragen en aanvragen

0800 05 43 (gratis)

www.belastingdienst.nl/toeslagen kies voor zorgtoeslag.

Aanvragen: inloggen op mijn toeslagen. Hiervoor heeft u een DigiD nodig. www.toeslagen.nl om een proefberekening te maken. De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

aanvragen digid

Via www.DigiD.nl/aanvragen kunt u een DigiD aanvragen. U heeft daarvoor uw Burgerservice-nummer nodig. U maakt dan een gebruikersnaam en een wachtwoord aan (bewaar dit goed want dit heeft u weer nodig). Wanneer u de aanvraag heeft ingediend ontvangt u binnen 5 dagen een brief met uw activeringscode. U gaat weer naar de website en voert na uw gebruikersnaam en wachtwoord de activeringscode in. Wanneer u de activeringscode heeft ingevoerd ontvangt u uw DigiD.

Met uw DigiD-code kunt u huurtoeslag en zorgtoeslag aanvragen. Ook voor uw belastingaangifte heeft u deze code nodig.

De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk en de bibliotheek Venlo kunnen u helpen met de aanvraag.

voedsel- en kledingbank

Voedselbank

Blerick

St. Hubertusplein 18
5921 BD Blerick

do 14.30 - 17.00 uur

Blerick

St. Antoniuslaan 93
5921 KB Blerick

do 14.30 - 16.30 uur

Tegelen

Hoekstraat 2-II
5931 GJ Tegelen

do 14.30 - 17.00 uur

Venlo

Kaldenkerkerweg 55
5913 AC Venlo

do 13.30 - 17.00 uur

Kledingbank

Blerick

St. Hubertusplein 18
5921 BD Blerick
077 374 4734

*di / wo 09.00 - 12.00 uur en 13.30 - 17.00 uur
do 09.00 - 12.00 uur*

Meer informatie

intake@voedselbankvenlo.nl

www.venlo.voedselbankennederland.nl

Indien u geen e-mail heeft kunt u zich telefonisch aanmelden: 06 48 01 63 16. Dit kan alleen op donderdag tussen 09.30 en 12.00 uur.

activiteiten stedelijk wijkplatforms

Venlo heeft twee wijkplatforms:

VanVenlo (voor de stadsdelen Noord, Centrum, Oost, Noord-oost en Zuid) en UtDorp (voor de stadsdelen Blerick, Boekend en Hout-blerick).

Deze platforms zijn echt 'van bewoners voor bewoners'. De mensen die Venlo en Blerick met elkaar maken, maken ook VanVenlo en UtDorp met elkaar. VanVenlo en UtDorp helpen als online buurtplatformen om met elkaar te delen wat er allemaal is en wat er allemaal gaat gebeuren. Op VanVenlo en UtDorp kunt u: Hulp vragen, buurtnieuws lezen, prikboardadvertenties plaatsen, buurtfilmpjes kijken, en zien welke evenementen er zijn

Kortom, u ziet in een oogopslag wat er allemaal in uw buurt gebeurt. Ontdek wat er allemaal te vinden is op VanVenlo en UtDorp. Om informatie

te kunnen plaatsen op VanVenlo en UtDorp moet u zich wel eenmalig inschrijven.

Meer informatie

www.samenzijnwijkenlo.nl

www.vanvenlo.nl

www.utdorp.nl

bibliotheek

Leren, lezen, ontmoeten en beleven, in de Bibliotheek kan dit allemaal. Het is een plek waar u altijd welkom bent, ook als u geen lid bent. U kunt er terecht om een krant of een tijdschrift te lezen of een kop koffie te drinken in het leescafé. De Bibliotheek Venlo organiseert, cursussen, workshops en lezingen. Verder zijn er diverse spreek- en inloopuren waar u welkom bent.

Boekenbieb

Een uitgebreide collectie boeken en tijdschriften met voor ieder wat wils. Daarnaast de collectie 'Lezen kan altijd' met grootletterboeken en gesproken boeken (online of op daisy-rom).

Boekendienst aan Huis

Als u niet (meer) in staat bent de bibliotheek te bezoeken, kunt u gebruik maken van de service 'Boekendienst aan Huis'. U geeft aan wat u het liefst leest

en wat uw interessegebieden zijn en een vrijwilliger zoekt boeken voor u uit en brengt deze bij u thuis.

Digibieb

Voor het vergroten van digitale vaardigheden. Er is een Digicafé waar u terecht kunt met vragen over tablet, smartphone, pc, laptop of e-reader. En kunt u meedoen aan een cursus 'Omgaan met je DigiD', waar u leert om uw overheidszaken digitaal te regelen.

Geheugenhuis 'Voor ik het vergeet'

Een informatie- en ontmoetingscentrum in de Stadsbibliotheek met als thema geheugenproblemen en dementie. Familie, mantelzorgers en andere betrokkenen kunnen hier terecht om kennis en ervaringen te halen en te delen. Indien u behoefte heeft aan professionele hulp is er iedere donderdagmiddag in de even weken van 14.00 tot 15.30 uur spreekuur van Hulp bij Dementie.

Activiteiten

Naast reguliere lezingen is er regelmatig een seniorenmatinee waar een bekende Nederlander bijvoorbeeld een schrijver of journalist, komt vertellen. Er zijn ieder matinee ook muzikale optredens. Bovenstaande activiteiten vinden plaats op de hoofdvesting; de Stadsbibliotheek in het centrum van Venlo.

Openingstijden Stadsbibliotheek

Ma t/m vr 08.30 - 20.00 uur
Za 09.00 - 17.00 uur

Meer informatie

5911 JL Venlo
info@bibliotheekvenlo.nl
www.bibliotheekvenlo.nl

seniorweb

Seniorweb organiseert diverse computercursussen en workshops voor iedereen. Daarnaast zijn er inloopuren waar u bij vrijwilligers terecht kunt met vragen. Voor meer informatie en of aanmelden kunt u terecht op de website van Seniorweb of u kunt bellen naar onderstaand telefoonnummer dat bereikbaar is op werkdagen van 18.00 tot 19.00 uur.

Meer informatie

077 326 0409
info@seniorwebtegelen.nl
www.seniorwebtegelen.nl

mijn scoottie

Een club voor iedereen met een scootmobiel.
Onze insteek is:
Dat ieder lid een actie kan starten om een toer te maken en de anderen kunnen reageren om aan te sluiten. Dat mensen die niet goed durven, om welke reden dan ook, individuele begeleiding kunnen vragen om te ervaren hoeveel meer vrijheid het rijden geeft en zo hun proces wat vergemakkelijkt !

Meer informatie

06 39 34 36 19
mijnscoottie@gmail.com
www.mijnscoottie.nl

stadsmoestuin

Genieten van uw eigen verse, smaakvolle groenten of bloemen uit de stadsmoestuin het hele jaar door. Gezellig tuinieren en gezonde grond voor jong en oud. Deelnemen met een eigen stuk grond of bak vanaf € 17,50 per jaar. Sfeervolle koffiecorner. Gemeenschappelijk gebruik van voorzieningen zoals: grond, compost, water, tuingereedschap en kennis.

Cursus: Hoe overleef ik mijn stadstuin.

Locatie: Kazernekwartier, Garnizoenweg, Blerick, tussen gebouw F en AY.

Meer informatie

Stichting 'Het Beleg'
06 23 00 77 87
info@hetbelegvanvenlo.nl
www.hetbelegvanvenlo.nl

theater de garage - cursus seniorentheater

Theater De Garage biedt mensen van 55 jaar en ouder (een lichte handicap is geen bezwaar), jaarlijks een toneelcursus aan.

Theater De Garage is een ontmoetingsplek voor liefhebbers van theater, dans, muziek en andere amateurpodiumkunsten. De Garage is klein, intiem en gezellig, heel betaalbaar en heeft een programma dat voor elk wat wils biedt. Ze biedt verenigingen, groepen en individuen mogelijkheden om te repeteren en voorstellingen en presentaties te tonen. Hierbij kan gebruik worden gemaakt van de aanwezige kennis, ervaring en faciliteiten van het theater.

Meer informatie

info@theaterdegarage.nl
www.theaterdegarage.nl

bos

De Belangen Organisatie Senioren is een zelfstandige organisatie die opkomt voor de belangen van senioren. Door het organiseren van diverse activiteiten proberen ze de 'kwetsbare' ouderen in contact te laten komen met anderen. Ook bieden ze hulp bij het invullen van belastingaangifte en formulieren, bemiddelen bij de aanvraag van voorzieningen, computerles, gladheidbestrijding en het opzetten van activiteiten.

Meer informatie

077 382 0900
kmuck63@gmail.com

los vast verband

Wandel- en fietsgezelschap Los Vast Verband organiseert elke twee weken wandel- en fietsactiviteiten voor 50-plussers. Gezellig samen met andere senioren trekt u eropuit.

Meer informatie

077 352 4001

losvastverband@gmail.com

www.facebook.com/losvastverband

sob venlo

Doelstelling van SOB Venlo is het voorkomen van eenzaamheid van ouderen, door 'ontmoeting en ontspanning'. SOB Venlo ziet als haar ideaal dat iedere senior een vereniging in zijn/haar buurt heeft, waarbij hij/zij zich graag aansluit.

De SOB biedt:

- Jaarlijks de Senioren 55+ Gids en aanbiedingen
- Servicepunt, gericht op het vinden van de juiste plek voor een antwoord
- Jaarlijks de SOB Seniorenpas, die recht geeft op voordelen
- Naar gelang aanbod en mogelijkheden regelt de SOB gunstige toegang tot bijvoorbeeld de Venlose Revue, Blerickse Revue, Passiespelen, ect.
- Een vast programma met seniorenzittingen voor Carnaval en de seniorenmiddag op het zomerparkfeest

- Voordelen door middel van samenwerking met strategische partners
- Voordelen door middel van samenwerking met Venlo Sportbedrijf
- Heel veel mogelijkheden op het gebied van Sport en Bewegen
- Verschillende ontmoetingsactiviteiten in uw wijk

Meer informatie

077 351 5458

info@sobvenlo.nl

www.sobvenlo.nl

stichting 't groenewold

Stichting 't Groenewold houdt zich bezig met dienstverlening op het gebied van kerk en samenleving. De instelling is een plaats waar mensen en groepen ondersteuning vinden bij verschillende thema's aangaande maatschappelijke bewustwording en vraagstukken m.b.t. hulpverlening. Er is bijvoorbeeld een huiskamer en het stiltekamerprogramma en er zijn rouwverwerkingsgroepen en ontmoetingsgroepen.

Meer informatie

077 354 6689

info@stichtinggroenewold.nl

www.stichtinggroenewold.nl

samen in beweging

Samen in Beweging is een organisatie die activiteiten aanbiedt op het gebied van sport en spel, beweeg bewust, gymnastiek, dans, yoga, tai-chi en sportief wandelen. Deze activiteiten zijn speciaal bedoeld voor 50-plussers. Regelmatig bewegen is van essentieel belang voor de gezondheid en conditie van jong en oud. U bent van harte welkom bij onze activiteiten.

Meer informatie

06 27 55 90 88

info@sameninbeweging.com

www.sameninbeweging.com

kbo

De Katholieke Bond voor Ouderen houdt zich bezig met belangenbehartiging voor 50-plussers. De bond biedt o.a. ondersteuning, persoonlijke hulpverlening bij bijvoorbeeld het invullen van belastingpapieren en het organiseren van groepsactiviteiten zoals themamiddagen, kerstviering, kaartmiddag, bustocht, fietstocht en spellenmiddag.

Meer informatie

KBO Limburg

0475 381 740

info@kbolimburg.nl

www.kbolimburg.nl

hulp van de kerk bij ernstige ziekte

De R.K. Federatie biedt ernstig zieke inwoners van Venlo de mogelijkheid voor een (geloofs) gesprek over het H. sacrament van de Zieken. Dit kan u en uw naasten kracht geven. Als u of uw dierbaren daar behoefte aan heeft / hebben, kunt u daar ook met uw priester of diaken over uw afscheidsviering praten.

Meer informatie

077 351 2394

077 351 2439

Als bovenstaande nummers onbereikbaar zijn, kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de SOS-dienst: 077 354 8888.

seniorenmatinee de nieuwe scene

In filmtheater De Nieuwe Scene is er op vrijdagmiddag een middagvoorstelling voor senioren. Men kan kiezen uit twee geselecteerde films. Dit aanbod wisselt iedere week en is terug te vinden op de website. U kunt natuurlijk ook altijd bellen voor het filmaanbod. Het filmtheater is toegankelijk voor mensen met een rolstoel of scootmobiel. De hoofdingang is voorzien van een wegneembare oprijplank en daarnaast zijn er een bel en verlichting geplaatst. Het extra grote toilet in de kelder is bereikbaar met een traplift. Elke vrijdagmiddag begint er een film om 14.30 uur en om 14.45 uur in filmtheater De Nieuwe Scene.

Meer informatie

Nieuwstraat 13, 5911 JS Venlo

077 351 8183

info@nieuwescene.nl

www.nieuwescene.nl

jongeren van vroeger

Een organisatie voor mensen die ook na hun 60e wat van het leven willen maken; mensen die actief willen zijn binnen hun mogelijkheden. Leden van Jongeren van Vroeger kunnen, na opgave, deelnemen aan de 'vaste' activiteiten:

- Maandelijkse schrijversgroep en div. leesgroepen
- Wandelen en fietsen
- In de zomermaanden maandelijks tuinen bezoeken
- Wekelijks beugelen
- 1x per 2 maanden kunst kijken
- Themabijeenkomsten over diverse onderwerpen
- Ledenvoordeel bij de Maaspoort, CityCinema, collectieve verzekering VGZ

Meer informatie

p/a Riethstraat 45, 5931 PW Tegelen
077 326 0409
info@jongerenvanvroeger.nl
www.jongerenvanvroeger.nl

allegoeds vakanties

Biedt volledig verzorgde vakantiearrangementen met begeleiding aan voor zelfredzame 65-plussers, voor ouderen met een lichte of intensieve zorg vraag, voor mantelzorgers en verzorgenden samen, onder wie ook mensen met beginnende dementie. Wanneer het vakantietarief te hoog is kan iemand voor korting in aanmerking komen. Dit kan aangegeven worden op het aanmeldingsformulier. Daarnaast geven enkele zorgverzekeraars (afhankelijk van de situatie en het inkomen) een financiële vergoeding van de vakantiekosten. Dit geldt soms ook voor de vakantiekosten van een mantelzorger.

Meer informatie

0318 485 183
info@allegoedsvakanties.nl
www.allegoedsvakanties.nl

doven en slechthorenden

De Nederlandse Vereniging organiseert regelmatig een activiteit voor en door slechthorenden. Hoort u slecht en wilt u er af en toe eens op uit? Of wilt u graag in contact komen met andere slechthorenden? Kom dan naar de ontmoetingsmiddagen die worden georganiseerd.

Meer informatie

077 465 3784

nvvs_hann@hotmail.com

blinden en slechtzienden

In Venlo zijn er verschillende mogelijkheden voor blinden en slechtzienden om elkaar te ontmoeten. Het doel van deze middagen is om gezellig samen een kop koffie te drinken en informatie

en ervaringen uit te wisselen. Daarnaast worden er regelmatig activiteiten en voorlichtingen georganiseerd. De activiteiten worden bepaald in overleg met de deelnemers. De deuren zijn ook geopend voor mensen die een gezellige middag willen hebben, een kaartje willen leggen of samen willen handwerken.

Oogvereniging

077 707 4093

noordmiddenlimburg@oogvereniging.nl

www.oogvereniging.nl

Meer informatie

Ruijsdonck

Ruijstraat 7, Blerick

Mevrouw L. Korenblik

06 48 48 18 53

Mevrouw M. Kuepers

077 382 3789

alzheimer nederland

Alzheimer Café

In Venlo (Meeuwbeemd) en omgeving zijn verschillende Alzheimer cafés. Daar vinden informele bijeenkomsten plaats voor mensen met dementie, hun naasten, hulpverleners en belangstellenden. De bijeenkomsten starten meestal met een interview met betrokkenen (mensen met dementie, familie of een professional) of een lezing. Daarna kunnen bezoekers ideeën, informatie en ervaringen uitwisselen.

Wandeltochten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Elke 2^e en 4^e maandag van de maand, start bij Grand Café 'Onder de Linden' d'n Horstgraaf, Auxiliatrixweg 35, Venlo een wandeltocht. De start is om 14.00 uur, de bijeenkomst gaat altijd door, zo nodig wordt de wandeltocht ingekort of wordt er alleen koffie gedronken.

Meer informatie

033 303 2501
info@alzheimer-nederland.nl
www.alzheimer-nederland.nl

077 382 5699 (wandeltochten)
elhalferkamps@home.nl (wandeltochten)

vrijwilligerscentrale venlo

Overall in de gemeente Venlo zijn vrijwilligers actief. Dit gebeurt op het gebied van sport, cultuur en ontmoeting, voor goede doelen en in het kader van leefbaarheid, zorg, dienstverlening of burenhulp. De Vrijwilligerscentrale Venlo heeft een website waar u alle informatie vindt die u als (potentiële) vrijwilliger nodig hebt. Ook vindt u links naar andere websites over vrijwilligerswerk.

Als u een vacature of organisatie hebt gevonden, kunt u reageren op de vacature of contact opnemen met de desbetreffende organisatie.

Als vrijwilliger kunt u een profiel aanmaken op de website, maar dit is niet verplicht om te kunnen zoeken in de vacaturebank. Als u bent ingelogd, kunt u via de website op een vacature reageren. U hoeft dan niet iedere keer uw gegevens opnieuw in te vullen.

Focustest vrijwilligerswerk

Als u nog niet helemaal weet wat voor vrijwilligerswerk bij u past; doe dan de test!

Informatieavond/basistraining

Ongeveer twee keer per jaar organiseert de Vrijwilligerscentrale Venlo een informatieavond/basistraining voor potentiële en nieuwe vrijwilligers.

Meer informatie

www.vrijwilligerscentralevenlo.nl
info@vrijwilligerscentralevenlo.nl
077 326 6666

activiteiten venlo-noord

huis van de wijk witte kerk

7

Verschillende verenigingen en stichtingen maken gebruik van de ruimtes van Witte Kerk waardoor er een breed aanbod is van sport tot ontmoeting. Eén keer per jaar is er het ziekentridium.

Faciliteiten

Koffieochtend / Knutselen / Kienen / Schilderen / Spellenmiddag / Helpdesk / Eetpunt en kookgroep / Open inloop / Informatie & Advies / Bloedprikken / Gymzaal / Ontmoetingsruimtes

Eetpunt

Iedere ma / wo / do / vr kunt u van 12.00 tot 13.00 uur een warme maaltijd nuttigen. Graag 1 dag van tevoren reserveren: 077 324 0454

Open inloop

Vanuit de open inloop worden op ma / wo / do / vr verschillende activiteiten georganiseerd waarbij u

kunt aansluiten. Daarnaast kunnen er met u als wijkbewoner activiteiten worden georganiseerd voor andere wijkbewoners. Minimaal zes keer per jaar wordt er in samenwerking met pastoor en BOS een grote seniorenactiviteit georganiseerd.

Informatie & Advies

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. 077 303 0620

Helpdesk Venlo-Noord

Helpen bij vragen en/of problemen met de laptop, mobiele telefoon, PC, iPad, printer, router, wifi, enz. Iedere woensdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur in de Witte Kerk: 077-303 06 20 (alleen voor maken van afspraak. Geen telefonisch spreekuur).

Meer informatie

Agnes Huijnsstraat 3, Venlo. 077 324 0299

buurtbus (wijk binnenstad-noord, noord en 't ven)

De buurtbus is een door vrijwilligers gereden busje bij u in de buurt. Het biedt een extra mogelijkheid voor vervoer van en naar allerlei activiteiten, zoals de kapper of supermarkt, maar ook een bezoek aan familie, vrienden, de huisarts, de open inloop of een kienmiddag bij u in de buurt.

Alleen in de wijken Binnenstad-Noord, Noord en 't Ven. De bus rijdt op maandag t/m donderdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Meer informatie

Aanmelden:
maandag t/m vrijdag tussen 09.30 en 11.30 uur.
06 82 97 02 50

de windmeule

Gemeenschapshuis De Windmeule heeft diverse zalen ter beschikking voor o.a. repetities, vergaderingen, cursussen, toneel, feestavonden enz. In alle zalen is wifi aanwezig. Alle zalen zijn bereikbaar voor personen die slecht ter been zijn. De Windmeule kent een aantal vaste activiteiten binnen de wijk en verenigingsleven, zoals line-dance, kienen en symfonieorkest.

Meer informatie

Straelseweg 162A, Venlo
077 351 5517
www.dewindmeule.nl

buurtproject leef! (leger des heils) meeuwbeemd

Het Leger des Heils organiseert activiteiten zoals cursussen en studiehulp in Venlo die toegankelijk zijn voor iedereen. Natuurlijk is er de mogelijkheid om een kopje koffie te drinken en is er een eetpunt waar u tegen een kleine vergoeding samen kunt eten.

Faciliteiten

Cursus Meer doen met hetzelfde over financiën / Alphacursus / Kerkdienst / Tweedehandskleding- en schoenenshop / Open inloop / Café / Eetpunt

Eetpunt

Iedere woensdag kunt u van 17.00 tot 19.30 uur een warme maaltijd nuttigen. Graag 1 dag van te voren reserveren: 077 750 16 33.

Meer informatie

Boerendansweg 26, Venlo
pvdvenis@legerdesheils.nl, venlo.legerdesheils.nl

In de Meeuwbeemd vinden allerlei activiteiten plaats waaraan u zowel individueel als in groepsverband kunt deelnemen zoals kienen, kaarten, muziek luisteren of gewoon een kop koffie drinken. Daarnaast kunt u lid worden van verschillende verenigingen zoals de sjoelclub, kookclub, zangvereniging, gymclub, breicclub en de volksdansgroep.

Faciliteiten

Eetpunt / Servicebalie / Winkel / Stiltecentrum / Pedicure / Opticien / Audicien / Kapper

Meer informatie

Dr. Blumenkampstraat 4, Venlo
088 610 8861 (zorggroep)

wijkoverleg en buurt- en bewonersnetwerk

Wijkoverleg Venlo Noord

De rol van het wijkoverleg is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

Meer informatie

06 20 08 71 49

wijkoverlegvenlonoord@gmail.com

Buurt- en bewonersnetwerk

Het buurt- en bewonersnetwerk is een netwerk van actieve en betrokken bewoners. Het is een klankbordgroep, ideeënaanbrenger en vormt de verbinding in de wijk. Het is de plek waar bewoners informatie met elkaar kunnen delen, waar samenwerkingsverbanden en nieuwe initiatieven ontstaan of waar gezamenlijke klachten aangekaart en opgepakt worden.

www.samenzijnwijnlo.nl
(bewonersondersteuners)

beweegpas venlo-noord

Wilt u meer gaan bewegen maar vindt u dat moeilijk?

Kent u inactieve mensen en/of chronisch zieken in uw naaste omgeving die hierbij ondersteuning kunnen gebruiken?

Neem dan contact op met de beweegcoördinator. Zij helpt u of uw naaste door middel van persoonlijke begeleiding kosteloos naar passend beweegaanbod.

Meer informatie

Ger Hendriks

06 18 44 33 60

noord@beweegpasvenlo.nl

buurtplatform vanvenlo.nl

VanVenlo is echt 'van bewoners voor bewoners'. De mensen die Venlo met elkaar maken, maken ook VanVenlo met elkaar. VanVenlo helpt als online buurtplatform om met elkaar te delen wat er allemaal is en wat er allemaal gaat gebeuren. Op VanVenlo kunt u:

Hulp vragen, buurtnieuws lezen, prikbordadvertenties plaatsen, buurtfilmpjes kijken, en zien welke evenementen er zijn

Kortom, u ziet in een oogopslag wat er allemaal in uw buurt gebeurt. Ontdek wat er allemaal te vinden is op VanVenlo. Om informatie te kunnen plaatsen op VanVenlo moet je je wel eenmalig inschrijven.

Meer informatie

www.samenzijnwijkenlo.nl

www.vanvenlo.nl

activiteiten 't ven, venlo-noordoost en oost

huis van de wijk park rijnbeek

8

Park Rijnbeek is een locatie waar u als wijkbewoner mensen uit de buurt kunt ontmoeten en samen een leuke dag kunt hebben.

Faciliteiten

Open inloop / Thema-activiteiten / Bloedprikken / Eetpunt / Wijkverpleegkundige

Eetpunt

Iedere maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag is er van 12.00 tot 13.00 uur een mogelijkheid om een warme maaltijd te nuttigen. Graag 1 dag van te voren reserveren: 077 760 0650

Open inloop

Iedere maandag, dinsdag, woensdagmiddag, donderdag en vrijdag kunt u bij park Rijnbeek terecht voor een kop koffie, de krant, een leuke gezellige activiteit of alleen een praatje.

Informatie en advies

Iedere dinsdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur.

Meer informatie

Rijnbeekstraat 180, Venlo

077 760 0650

openinloopparkrijnbeek@huisvandewijk.nl

huis van de wijk op d'n berg

In het Huis van de Wijk vinden vele activiteiten plaats. Deze worden georganiseerd door en voor de wijk. Heeft u een idee of een vraag, dan kunt u terecht in het Huis van de Wijk. Maar u bent ook welkom voor een kop koffie, om de krant te lezen, voor vragen en natuurlijk de activiteiten die er worden georganiseerd.

Faciliteiten

Informatie & Advies / Open inloop / Haal een boek, breng een boek Kookclub / Leesclub / Yogalessen / Schilderclub / Scootmobielpool

Open Inloop

Iedere dinsdag en vrijdagmiddag is iedereen welkom.

Informatie & Advies

Iedere maandagmiddag en donderdagmorgen.

Scootmobielpool

Woont u in Venlo Oost dan kunt gratis een scootmobiel lenen bij het Huis van de Wijk Op d'n Berg. De scootmobiel is alleen bedoeld voor recreatief gebruik. U heeft geen indicatie nodig. Volstaan kan worden met een melding bij het Huis van de Wijk Op d'n Berg. Hiervoor vult u een aanmeldformulier in. Daarna wordt bekeken of u in aanmerking komt. Is dit het geval, dan wordt u doorverwezen naar Medipoint voor een rijvaardigheidstest. Als u hiervoor bent geslaagd, kunt u gebruik maken van de scootmobiel. Reserveren tenminste 3 dagen voor gebruik: 077 390 3900

Meer informatie

Ericaweg 6, Venlo
077 390 3900
hvdwoost@gmail.com

kandoen de vogelhut

KanDoen

kandoenoost@huisvandewijk.nl

Meer informatie

Merelweg 1, Venlo

077 303 0629

www.samenzijnwijkenlo.nl

wijkoverleg en buurt- en bewonersnetwerk

Wijkoverleg

De rol van het wijkoverleg is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

Venlo Noord-oost

077 351 8679

b.idink1@hetnet.nl

Venlo oost

077 374 4368

liemhien@hetnet.nl

Buurt- en bewonersnetwerk

Het buurt- en bewonersnetwerk is een netwerk van actieve en betrokken bewoners. Het is een klankbordgroep, ideeënaanbrenger en vormt de verbinding in de wijk. Het is de plek waar bewoners informatie met elkaar kunnen delen, waar samenwerkingsverbanden en nieuwe initiatieven ontstaan of waar gezamenlijke klachten aangekaart en opgepakt worden.

de bantuin

De Bantuin stelt ruimtes beschikbaar aan verenigingen, clubs en andere initiatieven uit 't Ven met een sociaal, cultureel en/of sportief karakter. Er zijn activiteiten voor alle leeftijden. Daarnaast leent de accommodatie zich uitstekend voor toneelvoorstellingen. Verder stimuleert de Bantuin mensen om activiteiten in de gemeenschap te ondernemen (biljart, bewegen voor ouderen en een toneelvereniging).

Faciliteiten

Eetpunt / Zaalverhuur / Open inloop / Biljartclub / Filmmiddag

Eetpunt

Iedere 2^e woensdag van de maand. Graag een dag van tevoren reserveren: 06 52 12 23 59

Open inloop

Iedere dinsdagmorgen.

Meer informatie

Pastoor Kierkelsplein 20, Venlo

077 351 5413

info@debantuin.nl

www.debantuin.nl

afdelingen de zonnebloem

Venlo Noord-oost

077 354 5106

Venlo Groenveld

077 320 0098

beweegpas venlo-oost

Wilt u meer gaan bewegen maar vindt u dat moeilijk? Kent u inactieve mensen en/of chronisch zieken in uw naaste omgeving die hierbij ondersteuning kunnen gebruiken?

Neem dan contact op met de beweegcoördinator. Hij helpt u of uw naaste door middel van persoonlijke begeleiding kosteloos naar passend beweegaanbod.

Meer informatie

Hans Brüncken

06 43 52 25 33

oost@beweegpasvenlo.nl

buurtplatform vanvenlo.nl

VanVenlo is echt 'van bewoners voor bewoners'. De mensen die Venlo met elkaar maken, maken ook VanVenlo met elkaar. VanVenlo helpt als online buurtplatform om met elkaar te delen wat er allemaal is en wat er allemaal gaat gebeuren. Op VanVenlo kunt u:

Hulp vragen, buurtnieuws lezen, prikbordadvertenties plaatsen, buurtfilmpjes kijken, en zien welke evenementen er zijn

Kortom, u ziet in een oogopslag wat er allemaal in uw buurt gebeurt. Ontdek wat er allemaal te vinden is op VanVenlo. Om informatie te kunnen plaatsen op VanVenlo moet je je wel eenmalig inschrijven.

Meer informatie

www.samenzijnwijkenlo.nl

www.vanvenlo.nl

activiteiten venlo-centrum en venlo-zuid

huis van de wijk zuidpilaar

9

In het huis van de Wijk Zuidpilaar vinden vele activiteiten plaats. De Zuidpilaar wil een plek zijn waar wijkbewoners zich thuis voelen en waar dingen worden georganiseerd door en voor de wijk. Heeft u een idee of een vraag, dan kunt u hier terecht. U bent ook welkom indien u vragen heeft over wonen, welzijn en zorg, een kopje koffie, om de krant te lezen en natuurlijk voor de activiteiten die worden georganiseerd.

Faciliteiten

Informatie & Advies / Ontmoeting / Bloedprikken / Diëtiste / Rechtswinkel / Ontmoeting / Schilderen / Biljarten / Kookclub / Zaalverhuur / Spreekkamers / Open inloop

Eetpunt

Iedere dinsdag en vrijdag van 12.00 tot 13.00 uur.

Open inloop

Iedere maandag, woensdag en donderdag.

Informatie & advies

Iedere woensdagmorgen van 9.00 tot 12.00 uur.

Wijkspreekuur wijk Zuid

Het wijkspreekuur is een gezamenlijk initiatief van bewonersondersteuners, wijkagenten, woningcorporaties en de gemeente Venlo. Samen, of indien gewenst apart, kunnen we met u in gesprek gaan over wat er goed gaat in uw wijk en wat er misschien beter kan. U kunt hier terecht voor meldingen, vragen, informatie en het afgeven van gevonden voorwerpen. Iedere donderdag van 11.00 - 13.00 uur.

Burenhulp Venlo Zuid

De burenhulpdienst biedt praktische hulp of hulp van sociale aard als familie of vrienden de gewenste hulp niet kunnen bieden. Iemand uit de buurt die wél handig is en het leuk vindt om een ander te helpen die dat niet (meer) kan.

En misschien kunt u ook een keer iets voor een ander betekenen. Denk bijvoorbeeld aan:

- Kleine technische klussen in en rond het huis,
- persoonlijke begeleiding bij een activiteit of ziekhuisbezoek,
- tuinwerkzaamheden,
- een stukje wandelen of fietsen.

Iedere woensdag van 10.00 - 12.00 uur.

Meer informatie

06 12 08 69 94

burenhulpvenlozuid@gmail.com

www.burenhulpvenlozuid.nl

Zwanenhaof

Stichting Zwanenhaof heeft de beschikking over een grote zaal met podium waar verschillende optredens en bewegingsactiviteiten plaatsvinden. Zo oefent er de operette en de gymclub en vinden er braderieën plaats. Ook is er een klein bruin café voor een drankje achteraf: 06-33 85 73 10.

Meer informatie

Reigerstraat 2, Venlo

077 303 0625

zuidpilaar1@gmail.com

uw wijkbus (venlo-zuid tegelen op de heide, steyl, belfeld)

Stichting Uw Wijkbus heeft als doel om oudere bewoners of bewoners met een sociaal en/of fysieke beperking, die onvoldoende mobiel zijn, de mogelijkheid te bieden om gebruik te maken van vervoer.

Ook kunt u deelnemen aan uitstapjes of activiteiten. Zo kunt u in contact komen met andere buurtbewoners.

De bus rijdt in Venlo-zuid, Tegelen, op de Heide, Steyl en Belfeld van deur tot deur. Tevens rijdt de bus u naar puntbestemmingen: Maria Auxillatrix, het ziekenhuis, het stadskantoor, het station, begraafplaats Venlo, alle verzorgingstehuizen en gezondheidscentra (m.u.v. Arcen, Lomm en Velden) en Bosdaël in Reuver.

De rijtijden van de bus zijn:

Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag rijdt de bus van 10.00 tot 17.00 uur.

Eens per week kunt u met een uitstapje mee.

Het programma van de uitstapjes wordt gepubliceerd op de website www.uwwijkbus.nl

Iedere woensdag kunt u gebruik maken van “boodschappenmaatje”. Om gezellig samen met een maatje boodschappen te doen.

Meer informatie

Aanmelden:

Maandag t/m vrijdag

Tussen 09.00 - 12.00 en tussen 18.00 - 20.00 uur.

06 15 24 62 17

bibliotheek

Bij de bibliotheek kunt u boeken lenen, maar daarnaast is ontmoeting, leren en participeren heel essentieel. De bibliotheek in Venlo heeft programma's en diensten om aan diverse basisvaardigheden te werken. Dit komt terug in de Zorgbieb, Taalbieb, Werkbieb en Digibieb. Openingstijden: Ma t/m vr 08.30 - 20.00 uur en za 09.00 - 17.00 uur

Informatie & Advies

Iedere dinsdagmorgen en donderdagmiddag.

Seniorweb

Wekelijks computerspreekuur. Bij voldoende aanmeldingen diverse cursussen en workshops.

Meer informatie

Begijnengang 2, 5911 JL Venlo
info@bibliotheekvenlo.nl
www.bibliotheekvenlo.nl

eetpunt resto vanharte venlo-zuid

Elke dinsdag vanaf 17.30 uur kunt u bij Ut Tref, Hendrikxstraat 17, Venlo Zuid terecht voor een warme maaltijd. Graag een dag van te voren reserveren: 06 54 97 85 44.

de huiskamer

Even op adem komen of een luisterend oor vinden met een kopje koffie. Loop eens binnen in de Huiskamer.

Meer informatie

Begijnengang 17, Venlo
077 354 6693
st.groenewold@home.nl
www.stichtinggroenewold.nl

de beerendonck

In de Beerendonck vinden allerlei activiteiten plaats waaraan u individueel of in groepsverband kunt deelnemen, zoals kienen, kaarten, muziek luisteren of gewoon een kop koffie drinken. Ook kunt u lid worden van verschillende verenigingen zoals de sjoelclub, de kookclub, de zangvereniging, de gymclub en de volksdansgroep.

Faciliteiten

Servicebalie / Winkel / Eetpunt
Pedicure / Opticiens / Audiciens / Kapper

Meer informatie

Deken van Oppensingel 8, Venlo
077 356 7272

zelfregiecentrum

Het Zelfregiecentrum ondersteunt mensen die om allerlei redenen minder tot hun recht komen dan zij zouden willen. Bij het zelfregiecentrum kunt u gewoon binnenlopen voor een kop koffie en u kunt meedoen aan activiteiten en cursussen of vrijwilligerswerk doen.

Meer informatie

Veilingstraat 3, Venlo
077 851 0221
venlo@zelfregiecentrum.nl
venlo.zelfregiecentrum.nl

afdeling de zonnebloem

Venlo Centrum Zuid

077 354 28 21

sinselhof

Sinselhof wil graag de drempels tussen de wijkbewoners verlagen. U bent welkom voor een kopje koffie, een praatje, lekker eten of kienen.

Faciliteiten

Creatieve activiteiten / Spel / Leesactiviteit / Kienen / Kaarten maken / Bewegen op muziek / Brasserie / Eetpunt / Kookclub / Herenclub / Kapper / Pedicure / Servicebalie / Zondagmiddagen ontmoetingsactiviteiten

Meer informatie

Reigerstraat 4, Venlo
077 356 7014 / 077 356 7035

seniorensoos venlo-zuid

De seniorensoos organiseert diverse activiteiten in Venlo-Zuid voor senioren, zoals kienmiddagen,

kerstactiviteiten, rommelmarkt enz. Vindt u het leuk om andere senioren te ontmoeten in Venlo-Zuid en samen dingen te ondernemen, kom dan een keer een kijkje nemen.

Meer informatie

Wilhelmina Druckerstraat 87, Venlo
077 354 1533

zuidhoek

De Zuidhoek is een café/bar die gerund wordt door de buurtbewoners. U kunt hier terecht voor verschillende activiteiten in de avonden en weekenden, waaronder biljarten, schaken, optredens luisteren of gewoon iets drinken.

Meer informatie

Emmastraat 65, Venlo

crescendo

Alle bewoners van Crescendo en hun bezoekers kunnen terecht in een ontmoetingsruimte. Daar worden, eventueel samen met andere wijkbewoners, diverse activiteiten georganiseerd. In deze comfortabele ruimte kunt u als bewoner van Crescendo ook gewoon binnenlopen om bijvoorbeeld even een praatje te maken.

Faciliteiten

Eetpunt / Open inloop / Winkel / Fysiotherapie / Activiteiten m.b.t. beweging en muziek

Meer informatie

De Zorggroep

Via Crescendo, Venlo
088 610 8861

buurtplatform vanvenlo.nl

VanVenlo is echt 'van bewoners voor bewoners'. De mensen die Venlo met elkaar maken, maken ook VanVenlo met elkaar. VanVenlo helpt als online buurtplatform om met elkaar te delen wat er allemaal is en wat er allemaal gaat gebeuren. Op VanVenlo kunt u:
Hulp vragen, buurtnieuws lezen, prikboardadvertenties plaatsen, buurtfilmpjes kijken, en zien welke evenementen er zijn

Kortom, u ziet in een oogopslag wat er allemaal in uw buurt gebeurt. Ontdek wat er allemaal te vinden is op VanVenlo. Om informatie te kunnen plaatsen op VanVenlo moet je je wel eenmalig inschrijven.

Meer informatie

www.samenzijnwijnvenlo.nl
www.vanvenlo.nl

wijkoverleg en buurt- en bewonersnetwerk

Wijkoverleg Venlo Binnenstad

De rol van het wijkoverleg is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

Venlo Binnenstad

06 16 72 22 31

info@venlobinnenstad.nl

Buurt- en bewonersnetwerk Venlo-Zuid

Het buurt- en bewonersnetwerk is een netwerk van actieve en betrokken bewoners. Het is een klankbordgroep, ideeënaanbrenger en vormt de verbinding in de wijk. Het is de plek waar bewoners informatie met elkaar kunnen delen, waar samenwerkingsverbanden en nieuwe initiatieven ontstaan of waar gezamenlijke klachten aangekaart en opgepakt worden.
www.samenzijnwijnlo.nl
(bewonersondersteuners)



activiteiten blerick, hout-blerick, boekend huis van de wijk zonneveld

10

In het Huis van de Wijk vinden vele activiteiten plaats. Bijv. open inloop, kienen, soos en gymmen. Iedereen is van harte welkom om hierbij aan te sluiten. Heeft u zelf een idee voor een leuke activiteit, dan kunt u terecht in het Huis van de Wijk.

Faciliteiten

Open inloop / Soos / Creatieve middag / Kienen / Gymmen / Eetpunt / Lezen / Kaarten / Fietsclub / Rummikub / Wandelen / Opschoonclub / Thema-activiteiten zoals bloemschikken / Filmmiddagen / Computerhulp en hulp bij omgaan met moderne apparatuur / Kookclub / Koken voor de wijk

Eetpunt

Iedere ma / wo / vr van 11.30 tot 13.30 uur.

Open inloop

Iedere maandag, woensdag en vrijdag.

Meer informatie

Stadhoudersstraat 75, Blerick
077 382 9885

huis van de wijk de egelantier

Het Huis van de Wijk is er primair om tegen zo laag mogelijke huurkosten een prettige plek te bieden aan mensen en verenigingen uit de wijk en nabije omgeving. Momenteel vinden er allerlei activiteiten plaats zoals dansen, biljarten en muziek maken. Heeft u zelf een idee voor een leuke activiteit, loop gerust binnen.

Meer informatie

Egelantierstraat 107, Blerick
077 387 3571

huis van de wijk boulevard hazenkamp

In het Huis van de Wijk vinden vele activiteiten plaats. Deze worden georganiseerd voor en door wijkbewoners. U bent van harte welkom voor een kopje koffie, voor vragen en natuurlijk voor de activiteiten die er worden georganiseerd.

Faciliteiten

Informatie & Advies / Bloedprikken / Kaartclubje / Afasiencentrum (www.afasiencentrum.nl) / Welfaregroep

Eetpunt Resto vanHarte

Iedere donderdag vanaf 17.30 uur.

Graag van te voren reserveren: 06 54 97 85 44

Informatie & advies

Iedere dinsdagmorgen en dinsdagavond.

Meer informatie

Albert Verweystraat 6, Blerick. 077 326 6666

huis van de wijk de bekkerie

In het Huis van de Wijk vinden diverse activiteiten plaats. Deze worden georganiseerd voor en door wijkbewoners in samenwerking met de Bekkerie. U bent van harte welkom voor een kopje koffie, om de krant te lezen, voor vragen en natuurlijk de activiteiten die er worden georganiseerd.

Faciliteiten

Eetpunt / Creatief atelier / Inloopactiviteiten / Themamiddagen

Eetpunt

Iedere maandag vanaf 12.00 uur.

Graag van tevoren even aanmelden:

077 396 8144

Open inloop

Iedere maandagmiddag en woensdagmiddag.

Informatie & advies

Iedere woensdagmorgen van 9.00 tot 12.00 uur.

Meer informatie

Heymansstraat 182A, Boekend
077 396 8144

huis van de wijk mfc op expeditie

In het Huis van de Wijk vinden vele activiteiten plaats. Deze worden georganiseerd voor en door wijkbewoners. U bent van harte welkom voor een kopje koffie, om de krant te lezen, wanneer u vragen heeft en natuurlijk voor de activiteiten die er zijn.

Faciliteiten

Activiteiten / Repaircafé / Bibliotheek /

Vossener ontmoetingscentrum / Seniorensoos

Open inloop

Iedere dinsdag, woensdag en donderdag.

Repaircafé

Wijkbewoners kunnen hier terecht met kapotte spullen. Deze worden, indien het nog kan, door vrijwilligers hersteld. Daarnaast is het ook een plek om elkaar te ontmoeten, inspiratie op te doen en deskundig advies te krijgen. Iedere 2^e zaterdag van de maand geopend van 12.00 tot 16.00 uur.

Meer informatie

Vossenerlaan 57, Blerick
077 387 3571

wensauto (wijk boekend, hout-blerick en blerick)

Dit bijzondere vervoersmiddel wordt bestuurd door vrijwilligers. Het is een aanvulling op het openbaar vervoer vanuit de dorpen Boekend en Hout-Blerick en Blerick. De auto wordt ingezet om minder mobiele bewoners tegen een kleine vergoeding naar de plaats van bestemming te brengen.

Voor u als bewoner is het mogelijk om op deze manier bestemmingen als het ziekenhuis, apotheek en De Bekkerie makkelijker te bereiken. Ook zorgt deze wensauto voor een betere aansluiting op het huidige openbaar vervoer. De wensauto heeft ruimte om zeven personen tegelijk te vervoeren.

Meer informatie

Reserveren is mogelijk op:

- Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 18.00 uur
- Zaterdag en zondag van 09.30 tot 18.00 uur

Reserveren kan via telefoonnummer:
06 48 56 78 79

eetpunt resto vanharte blerick

Iedere donderdag vanaf 17.30 uur.
Blariacum Juniorcollege
Drie Decembersingel 40, Blerick.
Graag van te voren reserveren: 06 54 97 85 44

muspelheim

Het Muspelheim leent zich bij uitstek voor hobby en arbeidsmatige activiteiten.

Seniorweb

Wekelijks computerspreekuur. Bij voldoende aanmeldingen diverse cursussen en workshops.

Meer informatie

Vastenavondkampstraat 73, Blerick
077 382 2163

de ruijsdonck

In de Ruijsdonck is de huiskamer geopend voor verschillende activiteiten, georganiseerd voor en door wijkbewoners, zoals open inloop en muntkienen. U bent van harte welkom om hierbij aan te sluiten. Heeft u zelf een idee voor een leuke activiteit, loop gerust binnen of neem contact op met de bewonersondersteuner via onderstaand nummer.

Faciliteiten

Open inloop / Huiskamer Muntkienen / Kienen /
Activiteiten blinden en slechtzienden / Kaarten /
Meer bewegen voor ouderen Spellen / Biljarten /
Handwerken / Eten / Bloedprikken

Meer informatie

Ruijsstraat 7, Blerick
077 396 9542

stichting huiskamerproject molenbossen

De huiskamer is geopend als ontmoetingsruimte voor de bewoners van de vier flats in de Molenbossen. Samen met bewoners worden er diverse activiteiten georganiseerd zoals handwerken, kaarten en gezamenlijke maaltijden.

Meer informatie

Molenbossen 83, Blerick
06 22 94 67 00
loemaas@planet.nl

de zonnebloem afdelingen

Venlo-Blerick Midden
077 382 9930

Blerick Blariacum
077 382 5278

Venlo Hout-Blerick
077 382 5528

nevenvestigingen bibliotheek

Hier kunnen zelfstandig boeken en tijdschriften geleend, ingeleverd en gereserveerd worden. Op woensdagmiddag is er in de nevenvestiging warenhuis Berden van 13.30 - 16.30 uur een medewerker aanwezig.

Warenhuis Berden

Laurentiusplein 3
5927 NS Boekend
077 351 2446

De Bekkerie

Heymansstraat 128a
5921 GX Blerick
077 396 8144

Meer informatie

www.bibliotheekvenlo.nl

ouderen sociëteit hout-blerick

De ouderensociëteit organiseert ontspannende, culturele en informatieve activiteiten om meer onderlinge contacten tussen senioren tot stand te brengen en deze te verbeteren om zo eenzaamheid te voorkomen.

Meer informatie

077 382 3305

kbo afdelingen

Venlo - St. Michael

077 351 3220

phillaar@ziggo.nl

www.kbovenloblerick.nl

Venlo - Blerick

077 351 1730

kbovenloblerick@home.nl

www.kbovenloblerick.nl

zalzershaof

Zalzershaof in Hout-Blerick is hét multifunctionele activiteitencentrum voor sport en ontspanning. Ook kan een kaartje worden gelegd of de biljartkeu worden gehanteerd in het gezellige café. Momenteel vinden er al allerlei activiteiten plaats zoals biljarten, koersballen en gymmen.

Faciliteiten

Biljarten / Koersballen / Gymmen / Zaalverhuur / Sportzaal

Eetpunt

Iedere eerste donderdag van de maand vanaf 12.00 uur.

Meer informatie

Zalzerskampweg 64, Hout-Blerick
077 465 1110

55+ vereniging boekend

De 55+ vereniging organiseert verschillende activiteiten rond de thema's cultuur, bewegen, creatief en sportief. Ook is er een jaarlijks uitstapje en rondom bepaalde feestdagen een programma.

Iedere dinsdag is er een soos van 13.00 tot 17.00 uur.

Elke 1^e donderdag van de maand is er kienen.

Meer informatie

Heymansstraat 125, Boekend
077 387 3118

beweegpas blerick

Wilt u meer gaan bewegen maar vindt u dat moeilijk? Kent u inactieve mensen en/of chronisch zieken in uw naaste omgeving die hierbij ondersteuning kunnen gebruiken? Neem dan contact op met de beweegcoördinator. Zij helpt u of uw naaste door middel van persoonlijke begeleiding kosteloos naar passend beweegaanbod.

Meer informatie

Vera Bouten
06 15 22 91 21
blerick@beweegpasvenlo.nl



wijkoverleg / dorpsraad

De rol van het wijkoverleg en een dorpsraad is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

Wijkoverleg Blerick

06 40 56 73 88

info@wijkoverlegblerick.nl

Dorpsraad Hout-Blerick

077 382 4025

gijsjanssenvl@gmail.com

Dorpsraad Boekend

077 382 1925

boekend01@hetnet.nl

buurtplatform utdorp.nl

Utdorp.nl maakt zichtbaar wat er gebeurt in Blerick, Boekend en Hout-Blerick. Want er is en gebeurt al veel, maar dit weten we niet altijd van elkaar. Dit online buurtplatform maakt het mogelijk om inwoners, maatschappelijke organisaties en ondernemers met elkaar te verbinden. Dit kan door nieuwsberichten te plaatsen over een bijeenkomst die is geweest, of bijvoorbeeld een agenda-item over iets dat nog georganiseerd gaat worden. U kunt ook reageren op de berichten van anderen.

Meer informatie

www.samenzijnwijkenlo.nl

www.utdorp.nl

activiteiten tegelen, steyl en belfeld

huis van de wijk de haandert

11

In de Haandert zijn mogelijkheden om verschillende activiteiten te doen. Denk aan: handwerken, knutselen, spellen, kaarten of rummikub, biljarten, wandelen, koersbal en nog veel meer.

Eetpunt

Van maandag tot en met vrijdag kunt u samen met anderen komen eten in ons eetpunt.

Open inloop

Kom gewoon eens binnen lopen en doe mee. Er zijn tal van activiteiten zoals schilderen, knutselen, kaarten maken of kom gerust zelf met ideeën.

Iedere maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Informatie & advies

Iedere maandag van 13.00 - 18.00 uur en woensdag 10.00 - 12.00 uur.

Repaircafé

Wijkbewoners kunnen hier terecht met kapotte spullen. Deze worden, indien het nog kan, door vrijwilligers hersteld. Daarnaast is het ook een plek om elkaar te ontmoeten, inspiratie op te doen en deskundig advies te krijgen. Iedere laatste zaterdag van de maand van 13.00 - 16.00 uur.

Meer informatie

Haandertstraat 6-8
(ingang aan de Drink bij de bushalte), Tegelen
077 851 0212

huis van de wijk 't prônk-epelke

Dit is een ontmoetingsplek voor jong en oud. Door vrijwilligers worden tal van activiteiten georganiseerd. Waaronder: line-dance, kaarten, handwerken, houtbewerken, kienen, muziekmiddagen, koersballen en nog veel meer.

Faciliteiten

Open inloop / line-dance / houtbewerken / koersballen / Jeu de Boules / bloedprikochtenden / spreekuur Woonwenz / informatie & advies / eetpunt / krant lezen / computerles / taalles / schaakcursus / verkoop

kaartjes voor Uw wijkbus

Informatie & advies

Iedere donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.

Eetpunt

Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag. Van 12.00 tot 13.00 uur.

Open inloop

Iedere maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag, van 9.30 tot 16.30 uur.

Meer informatie

Pronkhof 21, Belfeld
077 475 3269

huis van de wijk de hamar

De Hamar is een ontmoetingscentrum waar alle inwoners van het dorp. Tijdens de ontmoetingsactiviteit op dinsdag kunt u een potje biljarten of kaartje leggen en de koffie is bruin. Hiernaast is de Hamar thuishaven van tal van verenigingen op het gebied van sport, welzijn en recreatie. Er is een modern gezondheidscentrum, een gezellige bar en restaurant en bibliotheek.

Faciliteiten

Ontmoetingsactiviteit / bibliotheek / gezondheidscentrum / diverse verenigingen

Open inloop

Iedere dinsdagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur.

Meer informatie

Stevensplein 2, Belfeld - 077 475 1960
info@dehamar.nl - www.dehamar.nl

nevenvestigingen bibliotheek

Hier kunnen zelfstandig boeken en tijdschriften geleend, ingeleverd en gereserveerd worden.

Op woensdagmiddag is er van 13.30 - 16.30 uur een medewerker aanwezig.

Bibliotheek Tegelen

Wilhelminastraat 119
5931 NX Tegelen
077 351 2446

De Hamar

Stevensplein 2
5951 DV Belfeld
077 351 2446

Meer informatie

www.bibliotheekvenlo.nl

uw wijkbus (tegelen, op de heide, steyl, belfeld, venlo-zuid)

Stichting Uw Wijkbus heeft als doel om oudere bewoners of bewoners met een sociaal en/of fysieke beperking, die onvoldoende mobiel zijn, de mogelijkheid te bieden om gebruik te maken van vervoer.

Ook kunt u deelnemen aan uitstapjes of activiteiten. Zo kunt u in contact komen met andere buurtbewoners.

De bus rijdt in Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld en Venlo-zuid van deur tot deur.

Tevens rijdt de bus u naar puntbestemmingen: Maria Auxillatrix, het ziekenhuis, het stadskantoor, het station, begraafplaats Venlo, alle verzorgingshuizen en gezondheidscentra (m.u.v. Arcen, Lomm en Velden) en Bosdaël in Reuver.

De bus rijdt van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur. Op zaterdag rijdt de bus van 10.00 tot 17.00 uur.

Eens per week kunt u met een uitstapje mee. Het programma van de uitstapjes wordt gepubliceerd op de website www.uwwijkbus.nl

Iedere woensdag kunt u gebruik maken van “boodschappenmaatje”. Om gezellig samen met iemand uw boodschappen te doen.

Meer informatie

Aanmelden:

Maandag t/m vrijdag tussen 09.00 - 12.00 en tussen 18.00 - 20.00 uur.

06 15 24 62 17

steyler hoeskamer

Steyler Hoeskamer is opgezet voor en door de buurt.

Faciliteiten

Open inloop / Groene Brigade

Open inloop

Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

Meer informatie

Hoornbloem 8, Steyl

Let op: Alleen op maandag geopend van 13.00 tot 17.00 uur.

Infopunt Steyl (burgerinitiatief)

Hoeskamer van Steyl

Arn. Janssenstraat 64, 5935 BT Steyl

06 49 10 17 09

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

stichting hoeskamer 't peske

De Hoeskamer staat open als ontmoetingsruimte voor bewoners van 't Peske en de buurtbewoners. Samen met bewoners worden er diverse activiteiten georganiseerd zoals bewegen, knutselclub, zes keer per jaar gezellig samen eten, kienen en kaarten.

Faciliteiten

Kaarten / Kienen / Gymnastiek (ook voor mensen met reuma)

Meer informatie

Schoolstraat 112A, Tegelen

077 373 2427

nico.wijers@gmail.com

de glazenap

De Glazenap is voor en door de buurt opgezet. Er worden verschillende leuke activiteiten georganiseerd voor zowel jong en oud zoals biljart en schaken.

Faciliteiten

Seniorweb / Schilderles / Biljart / Schaken / Kaarten maken / Eetpunt / Gymnastiek voor mannen

Eetpunt

Iedere eerste donderdag van de maand van 12.00 tot 13.30 uur.

Seniorweb

Wekelijks computerspreekuur. Bij voldoende aanmeldingen diverse cursussen en workshops.

Nederlandse taalgroep voor allochtone oudere vrouwen

De taalgroep is bedoeld voor oudere allochtone vrouwen in Tegelen die de Nederlandse taal niet of nauwelijks spreken. Men werkt in kleine groepjes aan het verbeteren van de taalvaardigheid. Elke donderdagochtend van 09.00 tot 11.00 uur: 077 326 0632 - familienaus@gmail.com

Meer informatie

Spechtstraat 58, Tegelen
077 373 8184
info@glazenap.nl

de nieuwe munt

In de buurtkamers zijn samen met bewoners verschillende activiteiten opgestart:

Dukaat: Seniorweb (hulp bij het gebruik van PC, laptop of tablet)

Duiten: Handwerkgroep

Daalder: Inloop met elke week versgebakken lekkers

De buurtkamer biedt kansen om nieuwe mensen te leren kennen en ook om uw wensen en ideeën voor nog meer activiteiten te bespreken. Er zijn kaartclubjes en er is zelfs een jeu-de-boulesclub.

Meer informatie

Dukaat: Heren van Tegelen 14, Tegelen

Duiten: Heren van Tegelen 15, Tegelen

Daalder: Lingsterhofweg 30, Tegelen

picus

Wijkspreekuur

Het wijkspreekuur is een gezamenlijk initiatief van bewonersondersteuners, wijkagenten, woningcorporatie, burenhulp en de gemeente Venlo. Samen, of indien gewenst apart, kunnen we met u in gesprek gaan over wat er goed gaat in uw wijk en wat er misschien beter kan. U kunt hier terecht voor meldingen, vragen, informatie en het afgeven van gevonden voorwerpen.

1 keer in de twee weken op dinsdag van 15.00 - 16.00 uur.

Informatie & advies

Iedere dinsdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur.

Meer informatie

Spechtstraat 56, 5932 VK Tegelen

tzbo

De vele vrijwilligers van de TZBO verzorgen wekelijks een kabelkrant met doorlopend gevarieerde muziek. Deze programma's zetten ze ook op cd. Ze maken op verzoek dvd's (foto's + muziek) voor een 50-jarig huwelijk, een verjaardag of een documentaire over een bijzonder persoon of bijzondere gebeurtenis. Daarnaast maken ze filmopnames van o.a. tentoonstellingen, carnaval, muziekoptredens en kerkelijke activiteiten. De cd's en dvd's zijn te verkrijgen bij de TZBO tegen een kleine vergoeding.

Meer informatie

077 373 1912
info@tzbo.nl
www.tzbo.nl

kbo afdelingen

Tegelen - St. Martinus - St. Jozef

077 373 2450
secr.kbo.tegelen@gamil.com
www.kbo-tegelen.nl

Tegelen - H. Hart

077 373 3093
lpm.oijen@hetnet.nl
www.kbohart.nl

Tegelen - Steyl

06 30 08 23 45
secretariaatkboستeyl@gmail.com
www.kbolimburg.nl

Belfeld

077 475 1693
hagenscleven@ziggo.nl
www.kbolimburg.nl

kvg (vrouwengilde tegelen e.o.)

KVG Tegelen is een ontmoetingsplaats van en voor alle vrouwen. Het KVG Tegelen biedt inspirerende en uitdagende programma's in een plezierige en respectvolle sfeer.

KVG Tegelen staat open voor de wereld om haar heen, dichtbij en veraf, en zet zich hiervoor in. De positie van de vrouw heeft haar speciale aandacht.

Meer informatie

Kerkstraat 94, 5931 NN Tegelen
secretariaat@kvgtegelen.nl

de zonnebloem afdelingen

Tegelen

077 373 1160

Belfeld

077 475 5231

wijkraad / dorpsraad

Wijkraad en dorpsraad

De rol van het wijkraad en een dorpsraad is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

Wijkraad De Noordkern

077 373 0016

wijkraad.de.noordkern@hotmail.com

Wijkraad Steyl

wijkraadsteyl@yahoo.nl

Dorpsraad Belfeld

b.hoezen@ziggo.nl

activiteiten arcen lomm en velden

huis van de wijk mfc de schans

12

Gezellige ontmoetingen en activiteiten bij de Schans. Mogelijkheid tot het nuttigen van een warme maaltijd. Interesse? Loop een keer binnen op ma / do / vr tussen 09.30 en 16.00 uur. Geregeld worden er speciale activiteiten georganiseerd zoals bloemschikken en kienen.

Eetpunt

Iedere maandag, donderdag en vrijdag vanaf 12.00 uur.

Open inloop

Iedere maandag, donderdag en vrijdag.

Informatie & advies

Op afspraak, bel naar het buurtteam 077 205 4000 of tijdens openingstijden naar informatie en advies Witte kerk 077 303 0620.

Meer informatie

Burgemeester van Soest-Jansbekenplein 3, Arcen
077 473 4360

huis van de wijk bmv de vilgaard

Een brede maatschappelijke voorziening waar veel verenigingen hun activiteiten ontplooiën. Van sport tot cultuur. Tevens worden er regelmatig grote(re) evenementen georganiseerd. Ook is er een open inloop voor jong en oud die zorgt voor gezellige ontmoetingen en activiteiten onder het genot van een kop koffie of thee.

Faciliteiten

Bibliotheek / Biljart / Schaakclub / Hypnosepraktijk / Thema-activiteiten / Diverse verenigingen op het gebied van sport, muziek en theater / Hypnosepraktijk / Tai chi

Open inloop

Iedere maandag, woensdag en vrijdag de hele dag.

Eetpunt

Iedere maandag, woensdag en vrijdag vanaf 12.00 uur

Informatie & advies

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.

Meer informatie

Schandeloseweg 1, Velden

077 472 1578

info@bmv-devilgaard.nl

www.bmv-devilgaard.nl

rozenhof

Gezellige ontmoetingen onder het genot van een koffie of thee bij de Rozenhof, gericht op senioren.

Eetpunt

Iedere ma / di / do / vr vanaf 12.00 uur

Meer informatie

Rozenhof 1, Velden

077 472 2950

veldense-volkscultuur

Een website met vele volksculturele initiatieven binnen Velden. Vaak met de contactgegevens van initiatiefnemers erbij.

Meer informatie

Veldense-volkscultuur.nl

stichting zorg om naasten (zon)

Deze dagopvang in Lomm biedt de mogelijkheid om andere inwoners te ontmoeten en op plezierige wijze deel te nemen aan activiteiten. De dagopvang is een aangename onderbreking van de week. De ZON is bedoeld voor inwoners van Lomm die bijvoorbeeld slecht ter been zijn, contacten met anderen verliezen of het plezierig vinden om andere bezigheden op te pakken. Het is niet leeftijdsgebonden.

De dagopvang ZON vindt plaats in het gemeenschapshuis Pastoorshof, op dinsdag van 10.00 tot 15.30 uur.

Meer informatie

Kapelstraat 19, Lomm
077 473 2288
zonlomm@hotmail.nl
www.zonlomm.nl

zoninloop

Op vrijdag (oneven weken) voor alle inwoners van Lomm. Ontmoet elkaar bij de lunch en doe daarna mee met een gezellige middagactiviteit. Aanvang: 12.00 uur met soep en broodjes. Na de lunch groepsactiviteit of activiteiten in kleine groepjes.

Afwisselend programma:

Waar: Gemeenschapshuis Pastoorshof.

Vragen: Loop op dinsdag of vrijdag even binnen of bel met Truus Lensen.

Aanmelding voor deelname

077 473 2288

zonlomm@hotmail.nl

de werkplaats

De Werkplaats biedt de mogelijkheid om aan houtbewerking te doen en er is ruimte om te schilderen. Ook voor doelgroepen is het mogelijk om activiteiten te ontplooiën. Ze bieden de ruimte en gedeeltelijk de materialen om dienstverlenend te zijn voor de uitvoerende kunst. Inloop op maandag en donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

Meer informatie

Spickweien, Lomm
077 473 2650
hjmvandijk86@home.nl

nevenvestigingen bibliotheek

Hier kunt u zelfstandig boeken en tijdschriften lenen, inleveren en reserveren.

Op woensdagmiddag van 13.30 - 16.30 uur is er een medewerker aanwezig.

BMV De Vilgaard

Schandeloseweg 1
5941 CP Velden

MFC De Schans

Burg. van Soest-Jansbekenplein
5944 BN Arcen

Meer informatie

www.bibliotheekvenlo.nl
077 351 2446

kbo afdelingen

Arcen

077 851 2425

kbo-arcen@outlook.com

www.kbolimburg.nl

Velden

077 472 1874

mjvtpeters@ziggo.nl

www.kbovelDEN.nl

Lomm

077 473 2371

kbolomm@kpnmail.nl

www.kbolimburg.nl

zonnebloem afdelingen

Arcen / Lomm i.o.

077 382 7282

Velden

06 30 57 98 24

stichting franz pfanner huis

Het culturele aanbod van het Franz Pfanner Huis bestaat jaarlijks uit vier exposities en 4 concerten op de zondagochtend. Bij de keuze van exposities wordt nadrukkelijk gelet op de doelstelling van de stichting. De concerten variëren van (licht) klassiek tot modern en van muziek uit de regio tot muziek uit andere werelddelen. Musici en artiesten uit de regio wordt een podium geboden.

Meer informatie

Klein Vink 4, Arcen

077 473 2025

franzpfannerhuis@home.nl

www.franzpfannerhuis.nl

vrouwen initiatief arcen

secretariaat@via-Arcen.nl

www.via-arcen.nl

stichting openluchttheater velden

Het openluchttheater biedt een podium voor theater, muziek, zang en variété in een natuurlijke omgeving. Het theater is ook beschikbaar als locatie voor huwelijks- en uitvaartplechtigheden, familie- en bedrijfsbijeenkomsten, workshops, meditatie en natuureducatie. Voor het programma, zie de website.

Meer informatie

info@openluchttheatervelden.nl
www.openluchttheatervelden.nl

lommse vrouwenvereniging (lvv)

Kampstraat 14, Lomm
077 473 2796

seniorweb velden

Diverse computer- en tabletcursussen, gericht op senioren.
Vilgert 21-A, Velden
077 472 1065
seniorwebvelden@live.nl
velden.seniorweb.nl

veldense vrouwen beweging

Ebberstraat 25, Velden
077 472 1416

vrouwenvereniging eva

Dr. Allardplein 41, Velden
077 472 2961

stichting hartslag arcen, velden, lomm

Stichting Hartslag heeft als doel om binnen Arcen, Velden en Lomm de overlevingskans van personen met een acute hartstilstand te verhogen.

Meer informatie

077 473 1543

info@stichtinghartslag.nl

www.stichtinghartslag.nl

lourdescomité afdeling velden

077 472 0622

06 24 44 47 25

lourdescomitevelden@ziggo.nl

dorpsraden

De rol van een dorpsraad is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aan- dragen en mede realiseren. Het gaat over onder- werpen die voor meer personen in het dorp belangrijk zijn.

Dorpsraad Arcen

077 473 28 79

info@dorpsraadarcen.nl

Dorpsraad Lomm

077 473 21 73

info@dorpsraadlomm.nl

Dorpsraad Velden

077 472 23 86

info@dorpsraadvelden.nl



